

Vi inviterer til Olakonferanse

18.-19.11.2026

Sted: Scandic Bergen City Håkonsgaten 2, 5015 Bergen



Olaviken-konferansen er et tverrfaglig møtested for fagfolk med erfaring fra eller interesse for feltet. Konferansen er aktuell for leger, sykepleiere, psykologer og annen helsepersonell som jobber med alderspsykiatriske problemstillinger i kommunehelsetjenesten eller i spesialisthelsetjenesten.

Årets konferanse har tema **Learning by excellence** dag 1, og **Komplekse tilstander, sammensatte løsninger** dag 2.

18.november - Learning by excellence

Program med forbehold om endringer. Konferansier Sindre Angeltvedt

08.15 – 08.45 Registrering og kaffe

08.45 – 09.00 **Musikalsk innslag**

Kirkens Bymisjon

09.00 – 09.45 **Råbra - Læring med positivt fortegn**

Sindre Angeltvedt, direktør NKS Olaviken

09.45.-10.15 **When you walk through a storm - Hva trenger vi i møte med systemet?**

Solgunn E. Knardal, musikkterapeut NKS Olaviken, Intervju med Jan Runar og Marion Eliassen , kjent fra Demenskolet på NRK.

10.15 – 10.30 Pause

10.30 – 11.00 **Frivillighet i demensomsorgen**

Susanne Solvi Fagerbakke, rådgiver frivillighet og kultur Verdighetssenteret.

11.00 – 11.30 **Connect Dem: Pårørendekafé for unge voksne – et supplement til dagens**

pårørendetilbud. Alexandra Vik, pårørende og grunnlegger av Connect Dem (ph.d)

11.30 – 12.30 Lunsj

12.30 – 13.15 **Sosionom i alderspsykiatri - Hva har jeg lært av målgruppen, og av å arbeide i**

tverrfaglig team. Trude Gerhardsen sosionom NKS Olaviken

13.15 -13.45 **Clinical frailty - Hvordan unngå overbehandling og feilbehandling**

Marianne Borlaug, overlege Geriatrik Helse Bergen

13.45 – 14.15 Pause

14.15 – 14.45 **Sistehjelp - Kunnskap og trygghet når livet går mot slutten**

Ruth Marie Donovan, Programansvarlig Sistehjelp, Verdighetssenteret

14.45 – 15.15 **Erfaringer med å integrere miljøterapi i sengepost**

Aina Salberg og Birthe Bendixen, sykepleiere, Alderspsykiatrisk avdeling, Haukeland Universitetssykehus

15.15 – 15.45 **Hvordan tilpasse psykologisk angstbehandling for eldre?**

Kristine Madsø NKS Olaviken, psykologspesialist (ph.d), NKS Olaviken Alderspsykiatriske sykehus

15.45 – 16.15 **Dark Dem Kan kunstig mørke dempe agitasjon hos personer med demens?**

Line Iden Berge, overlege ved NKS Olaviken og professor i eldremedisin ved Senter for Alders- og Sykehjemsmedisin (SEFAS) ved Universitetet i Bergen

19.november - Komplekse tilstander, sammensatte løsninger

08.15 – 08.45 Registrering og kaffe

08.45 – 09.00 Musikalsk innslag

Kirkens bymisjon

09.00 – 09.30 **Alvorlig ernæringsproblematikk ved psykisk lidelse** – hva gjør vi ved komplekse tilstander? *Eirik Kjelby, alderspsykiater (ph.d), seksjonsoverlege ved Alderspsykiatrisk avdeling, Haukeland Universitetssykehus*

09.30 – 10.15 Utredning av personlighetsforstyrrelser hos eldre

Arvid Skjerve, psykologspesialist (ph.d), Alderspsykiatrisk seksjon, Gaustad, Oslo Universitetssykehus

10.15 – 10.45 **Intensivt Ambulant Team (IAT)** – *hjelper pasienter med alvorlige og sammensatte behov i deres eget miljø*

Herborg Vatnelid, psykologspesialist, NKS Olaviken Alderspsykiatriske sykehus

10.45 – 11.00 Pause

11.00 – 12.00 Endringer i tvangslovgivningen

Morten Svendal Hatlen, psykiater, Helse Bergen

12.00 – 12.30 **NAD HD** - *Medisinsk forskningsstudie for Huntington sykdom i Norge*

Lasse Philstrøm, overlege og seniorforsker, Nevrologisk avdeling ved Oslo Universitetssykehus

12.30 - 13.30 Lunsj

13.30 – 15.30 **Workshop 1: Ernæring og svelgvansker** - *når måltidet betyr mer enn maten på tallerkenen*

Ronny Nilsen, kjøkkensjef, og Linda Røyseth Lohne, ergoterapeut, NKS Olaviken Alderspsykiatriske sykehus

Workshop 2: Tvang i psykisk helsevern – *for leger og henvisere i kommune- og spesialisthelsetjeneste*

Elena Selvåg, alderspsykiater og Kristina Skogseth, Psykiatere, NKS Olaviken Alderspsykiatriske sykehus

15.30 **Takk for denne gang!**