

# HUKOMMELSESKLINIKKEN

Helhetlig utredning og oppfølging av  
personer med kognitive vansker



**Ønsker du å vite mer?**

Ta gjerne kontakt med oss! Du finner oss  
i 7.etasje på Haraldsplass sykehus.

Telefon: 55 381880



**Olaviken**  
ALDERSPSYKIATRISKE SYKEHUS

Hukommelsesklinikken er et tilbud for personer som opplever vansker med hukommelsen eller andre kognitive funksjoner. Målgruppen er voksne under 70 år, men aldersgrensen er ikke absolutt (voksne over 70 år eller personer med andre problemstillinger/ klar kognitiv svikt blir utredet ved vår alderspsykiatriske poliklinikk). Vi har vanligvis kort ventetid. De fleste får tilbud om time innen 4-6 uker.

### ***Hva skjer hos oss?***

I Hukommelsesklinikken blir du undersøkt av nevrolog, nevropsykolog og sykepleier. Vi har psykiater som kan benyttes ved behov. For å få et klartest mulig bilde av situasjonen ønsker vi at pårørende er med til en samtale. MR-bilde av hodet inngår vanligvis i utredningen (henvist fra oss eller fra fastlege i forkant). Hos en del anbefaler vi spinalpunksjon. Dette besluttes i samråd med pasient og kan gjøres hos oss. Vi tilstreber å gi tilbakemelding av vår vurdering innen 4-6 uker. Som regel blir man fulgt av samme fagpersoner gjennom utredning og eventuell behandling. Dette gir god kontinuitet og målrettet oppfølging.



### ***Hva skjer etter utredningen?***

Vi planlegger oppfølgingen sammen med den enkelte pasient. Noen avslutter kontakten med oss etter endt utredning, mens andre trenger mye oppfølging. Vi har god kjennskap til det kommunale hjelpeapparatet og kan være et samarbeidsledd mellom pasient og kommunehelsetjenesten der det trengs. Vi kan også delta i møter med NAV samt være med å tilrettelegge for ansvarsgrupper osv.

### ***Tilbud i regi av NKS Olaviken***

Vi har grupper for hukommelsesstimulerende terapi. Vi har også egne samtalegrupper for yngre med demens og deres pårørende. I tillegg tilbyr vi individuell oppfølging for både pasient og pårørende der det er behov for det (psykoterapi, støttesamtaler osv.). Vi har psykiatere og psykologer med mange års erfaring innen feltet.

NKS Olaviken deltar i behandlings- og forløpsstudier. Pasienten som er i målgruppene for disse studiene vil få tilbud om å delta.

Du kan henvises til oss via fastlege eller annen lege. Psykologer i spesialisthelsetjenesten kan også henvise til oss.