

ÅRSRAPPORT 2017



F O R M E S T R I N G O G V E R D I G H E T

*NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus AS er en privat ideell virksomhet
hvor Bergen sanitetsforening er eneste aksjeeier. NKS Olaviken har siden 8.11.2004 hatt
spesialisthelsetjenesteavtale med Helse Vest RHF.*



NKS OLAVIKEN
ALDERSPSYKIATRISKE SYKEHUS

Fortsatt fokus på intern fagutvikling

I 2017 har store deler av vår Felles Utrednings- og Behandlingsplattform (FUB) blitt implementert. Blant annet har behandlere og miljøterapeuter blitt introdusert for kognitiv atferdsterapi og TID modellen (Tverrfaglig Intervensjonsmodell ved utfordrende atferd ved Demens): Mange har fått opplæring i 2017, og arbeidet fortsetter inn i 2018

Nevropsykiatrisk avd Huntington

Avdelingen har hatt utfordringer gjennom 2017, med krevende pasienter og stor arbeidsbelastning for den enkelte ansatte. De ansatte har jobbet seg gjennom utfordringene på en imponerende måte. Avdelingen har i tillegg fått mange nye og flinke ansatte. Arbeidet i det nasjonale fagnettverket har fortsatt gjennom året.

Undervisning til andre

2017 var også et godt år for spredning av vår alderspsykiatriske kompetanse til andre. Ola konferansen, «Den sårbare hjernen», ble også i år gjennomført med gode tilbakemeldinger fra deltagerne, med foredrag av høy faglig kvalitet og engasjerte innspill fra forsamlingen. Også i år har vi samarbeidet med AOF Hordaland om å gjennomføre fagskole i demens. Vi er stolte av å bidra til at studenten, helsefagarbeidere som for det meste er ansatt i forskjellige sykehjem i regionen, kan bringe med seg verdifull kompetanse om demens og god behandling tilbake til sine arbeidsplasser og pasienter. I år ble undervisningen gitt av en rekke forskjellige fagfolk, både behandlere og miljøterapeuter, som til daglig jobber tett på pasienter og derfor kan gi elevene praksisnær kunnskap. Vi har også bidratt med forelesninger for sykepleierstudenter ved VID vitenskapelige høyskole, både grunnutdanning og videreutdanning i

avansert gerontologi, og ved tverrfaglig etterutdanning for helsefagarbeidere og sykepleiere ved Verdighetssenteret.

Opplæring og mestrings-grupper for pasienter og pårørende

Vi arrangerte «møteplass for mestring» i oktober, samt en oppfølgingssamling. Det ble også arrangert grupper for yngre med demens og deres ektefeller. I døgnpostene ble det startet opp opplæringstilbud for pårørende til pasienter som er innlagt på vårt sykehus. Formålet for disse tiltakene er å gi kunnskap om lidelsen og støtte opp under gode mestring av situasjonen for pasientene og pårørende. Tilbakemeldingene var svært gode.

Organisasjon

Olaviken styrket seg ytterligere ved tilsetting av ny klinikkleder for døgnpostene. Psykologspesialist Sindre Angeltvedt vendte 1.5.17 tilbake til oss etter to år i lederstilling innen Bergen fengsel/Helse Bergen. Og psykologspesialist/phD Minna Hynninen gikk over fra stillingen som forsknings-/utviklingssjef til poliklinikkleder fra 1.11.17 (Erik Hauge sluttet etter 11 års tjeneste). Videre fikk nevropsykiatrisk avd Huntington og øvrige døgnposter felles klinikkledelse på høsten. Og ytterligere effektiviseringsgrep ble tatt gjennom å samle økonomisjef -og

personalsjeffunksjonene i en administrasjonssjefstilling etter at Solveig Steinnes sluttet. Kari Aga tiltrådte i den nye stillingen 6.3.17.

«1-2-3 pure»

Kjøkkenet på NKS Olaviken ønsker å tilby våre pasienter det aller beste i forhold til måltider, også når det gjelder pasienter med Huntington sykdom eller eldre som pga svelgvansker kan ha behov for moset mat. Prosjektet fokuserer et alternativ som ser mer appetittlig ut for dem som i dag spiser moset mat og undersøker om naturtro purékost kan øke appetitten og

matlysten hos pasienter.



Virksomheten 2017

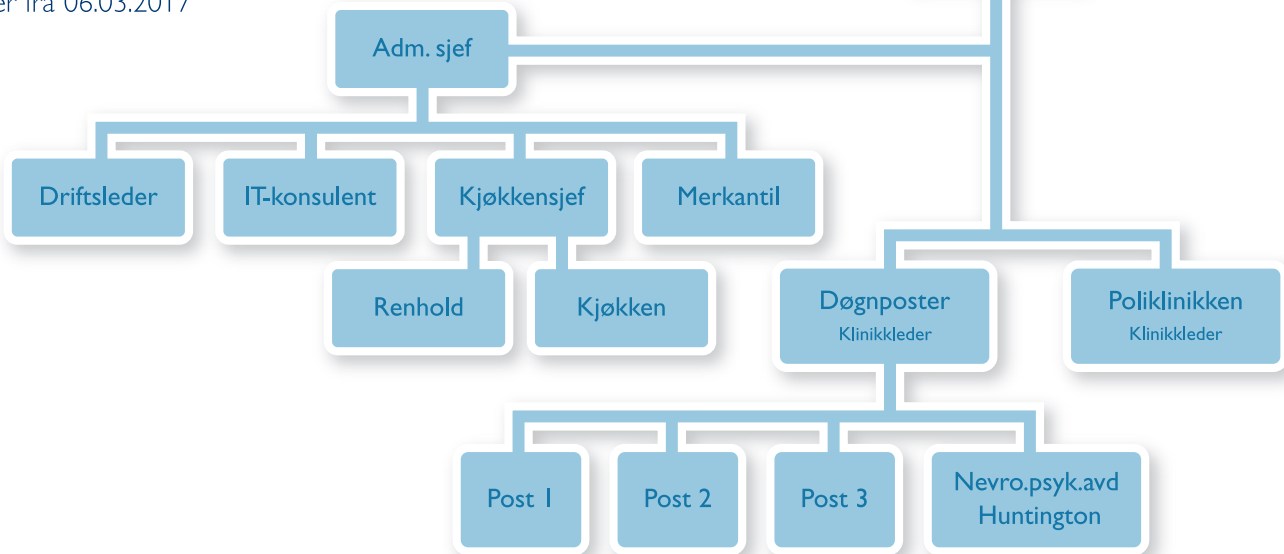
Økonomi

Resultatregnskap	2017	2016
Driftstilskudd Helse Vest	89 826 323	87 580 524
Driftstilskudd Huntingtonavdelingen	19 122 423	15 971 732
Andre offentlige tilskudd og refusjoner	62 500	756 260
Pasient- og behandlingsrelaterte inntekter	89 355	169 231
Driftsinntekter	1 005 385	1 763 242
Prosjektinntekter	1 405 538	1 000 007
Sum driftsinntekter	111 511 523	107 240 996

Lønnskostnader	88 990 810	88 315 564
Avskrivning på driftsmidler	3 691 470	4 042 799
Annen driftskostnad	11 476 836	10 840 469
Sum driftskostnader	104 159 116	103 198 832
Driftsresultat	7 352 408	4 042 164
Finans	-696 220	-750 418
Årsresultat overført annen egenkapital	6 656 188	3 291 746

Organisasjonskart 2017

Gjelder fra 06.03.2017



UTVALGTE PROSJEKTER:

«Sound Beam»

er en teknologisk nyvinning som ved bruk av sensorer gjør det mulig å oversette kroppsbevegelser til lyd. Dette er et berøringsfritt system som gjør at pasienter enkelt kan skape lyd med sine bevegelser. I 2017 startet vi et prosjekt med å prøve ut bruken av denne teknologien med pasienter som har Huntingtons sykdom i sen fase, for å se om denne kan hjelpe pasientene til økt deltagelse og samhandling.

«Min musikalske livshistorie»

(musikalsk opplevelsesteknologi): Olaviken startet i 2017 et prosjekt med selskapet Soundio om å utvikle en app for musikkterapi. Tanken bak prosjektet er å videreføre nyttige musikkterapeutiske intervensjoner til tiden etter sykehuset. Vi har erfart at mange pasienter har får stor hjelp av musikkterapien som tilbys. Som med mye annen sykehusbehandling så er det en utfordring å overføre de virksomme

ingrediensene til pasientens eget liv etter utskrivelse. Musikkterapi-appen er et kreativt forsøk på å bygge bro mellom sykehusoppholdet og hjemmetilværelsen, og skape kontinuitet i tiltakene også etter pasienten har kommet hjem. Med denne appen prøver vi å gi pasientene en mulighet til å få individuelt tilpassede musikkterapeutiske øvelser på nettbrett fra sin musikkterapeut på sykehuset. I 2017 ble det utviklet en prototype av appen, som skal testes sammen med pasienter gjennom 2018.

EU-partnerskap

I april 2017 deltok en delegasjon fra Olaviken i avslutningen av samarbeidsprosjektet med sykehuset i Gorno, Polen. Vi fikk se de nye, flotte sykehusavdelingene for eldre pasienter, utrustet med moderne teknologi og rikt aktivitetstilbud.



Vitenskapelige publikasjoner:

Breitve, MH; Chwiczczuk, L; Hynninen, M; Brønnick, KS; Auestad, BH; Aarsland, D; Rongve, A. Cognitive decline over 4 years in dementia with Lewy bodies compared to Alzheimer's disease. *Frontiers in Neurology* 2017

Chwiczczuk, L; Breitve, MH; Brønnick, KS; Gjerstad, MD; Hynninen, KM; Aarsland, D; Rongve, A. REM sleep behavior disorder is not associated with a more rapid cognitive decline in mild dementia. *Frontiers in Neurology* 2017 ;Volum 8:375. s. 1-8

Molde, H; Hynninen, KM; Torsheim, T; Bendixen, AB; Engedal, K; Pachana, NA; Nordhus, IH. A Bifactor and item response analysis of the geriatric anxiety inventory. *International psychogeriatrics* 2017 ;Volum 29.(10) s. 1647-1656

Nordhus, IH; Lunde, L-H; Bystad, MK; Hansen, F; Hynninen, KM. Ny tider - andre eldre. *Tidsskrift for Norsk Psykologforening* 2017 ;Volum 54.(1) s. 4-5

Skagen, KE; Wilhelmsen, ES; Vatnelid, H; Haga Ronold, E. Behandlingsforløp ved NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus - Hva gjør vi?. *Demens & Alderspsykiatri* 2017 ;Volum 21.(2) s. 36-39

Bokkapitler:

Knardal, SE: «Eg har så vondt i dag, eg orkar ingenting!» Om musikkterapi i alderspsykiatri. I Næss T. og Ruud E: *Musikkterapi i praksis*, s. 70-75; CREMAH / NMH.

Konferansebidrag:

Fathian, F; Løberg, E-M; Gjestad, R; Kroken, RA; Steen, VM; Jørgensen, HA; Johnsen, E. The C-reactive protein in schizophrenia-spectrum disorders: relationship to cognitive function in acute phase of psychosis with a longitudinal perspective in a pragmatic, randomized trial. 6th European Conference on Schizophrenia Research (ECSR) 2017; 2017-09-14 - 2017-09-16

Haga Ronold, E; Wilhelmsen, ES. Kan strukturerte behandlingsforløp forbedre oversikt, samarbeid og oppfølging av pasienter på et alderspsykiatrisk sykehus?. Landskonferansen i Alderspsykiatri; 2017-04-24 - 2017-04-26

Hynninen, M. Kognitiv atferdsterapeutisk miljøterapi som motgift til depresjon. Landskonferanse i alderspsykiatri; 2017-04-24 - 2017-04-26

Hynninen, M. Psykologisk behandling av depresjon hos eldre. Landskonferanse i alderspsykiatri; 2017-04-24 - 2017-04-26

Kroken, RA; Løberg, E-M; Gjestad, R; Steen, VM; Skrede, S; Bruserud, Ø; Fathian, F; Reitan, SMK; Rettenbacher, M; Fleischacker, W. The influence of 3 weeks of antipsychotic treatment on cell adhesion molecules in drug naive patients with schizophrenia spectrum disorder. 6th European Conference on Schizophrenia Research (ECSR) 2017; 2017-09-14 - 2017-09-16



Jubilanter 2017

NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus takker dyktige medarbeider for innsatsen.

1. rekke fra venstre: Magny Rønhovde (pensjonist), Anne Berit Conway (pensjonist), Anne Lise Berland (pensjonist), Målfrid Høviskeland (25 års jublant), Gunnlaug Holmedal (25 års jublant)
2. rekke fra venstre Ivar Ådlandsvik (styreformann), Frode Wikne (direktør), Marianne Munch (pensjonist) Britt Birkhaug, Tone Kutschker, Inger Skråmestø og Elin Signe Salamonsen var ikke tilstede da bildet ble tatt.

Erdal, mars 2018

Takk for godt samarbeid i 2017!

Ivar Ådlandsvik
Styreformann

Frode Wikne
Direktør