

ÅRSRAPPORT 2016



F O R M E S T R I N G O G V E R D I G H E T

*NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus AS er en privat ideell virksomhet
hvor Bergen sanitetsforening er eneste aksjeeier. NKS Olaviken har siden 8.11.2004 hatt
spesialisthelsetjenesteavtale med Helse Vest RHF.*



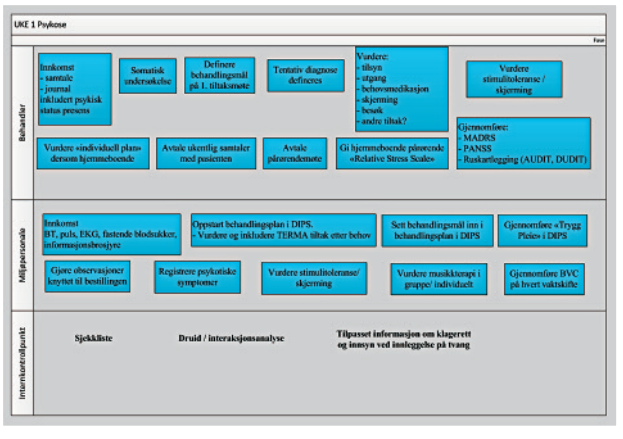
NKS OLAVIKEN
ALDERSPSYKIATRISKE SYKEHUS

Fokus på intern fagutvikling

I 2016 har vi implementert strukturerte og kunnskapsbaserte behandlingsforløp i døgnpostene for stemningslidelser, psykoser, og utfordrende atferd ved demens. Hovedmål for utvikling og implementering av forløpene i NKS Olaviken har vært å sikre behandling med jevn kvalitet på høyt nivå for alle pasienter, og at vår behandling samsvarer med beste praksis innen fagfeltet.

Videre ble det utarbeidet en beskrivelse av NKS Olavikens felles utrednings- og behandlingsplattform («FUB»), som vil være et overordnet styringsredskap for tjenesteutvikling, videreutvikling av behandlingsforløpene, rekruttering og

dimensjonering av kompetanse, og intern kompetanseutvikling. Vår plattform for utredning og behandling er en personsentrert og ressursorientert tilnærming til pasienter og deres pårørende/ omsorgsgivere, som bygger på en biopsykososial forståelse av pasientenes helse og helserelaterte utfordringer. Denne plattformen er både godt teoretisk fundert og i samsvar med sentrale



føringer og retningslinjer for alderspsykiatri.

Fokus på ekstern samhandling og kompetansebygging

Nasjonalt: **Marte Meo:** Ved utgangen av 2016 har NKS Olaviken, med lic.supervisor Marianne Munch i spissen, stått for utdanning av samlet 7 supervisor og vel 50 veiledere rundt om i landet. Av til nå ca 100 utdannede veiledere på nasjonal basis har da Olaviken hatt ansvar for utdanning av 50 %. I 2016 gjennomførte Olaviken samlet 27 samlinger for veiledere og supervisor. **Huntington:** Dyktige medarbeidere bidrar solid nok et år ift kompetanseheving på fra sør til nord i landet innen rammen av det nasjonale nettverket knyttet mot kommunal tjenesteutvikling. Sengeavdelingen har ellers taklet et utfordrende år med krevende pasienter og rokkeringer i bemanningen på en svært god måte.

Regionalt: **Olaviken-konferansen:** Den første årlige Olaviken-konferansen ble arrangert i oktober, som en erstatning

og videreutvikling av tidligere Fylkeskonferanser, under temaet «Borte bra, hjemme best?». Vel 100 deltagere gav svært positiv evaluering av programmet som inkluderte dyktige foredragsholdere fra både NKS Olaviken og hele landet, fra fagfeltene alderspsykiatri og demens. **Møteplass for mestring:** Fagpersoner fra NKS Olaviken har i samarbeid med Aldring og helse og Nasjonalforeningen for folkehelse arrangert to samlinger i 2016 for yngre personer med demens og deres pårørende. Samlingene med undervisning, samtalegrupper og sosialt samvær oppleves av deltagerne som svært viktige møtepunkter som støtter deres mestring av den noe uvanlige livssituasjonen. **«Hjelp i nærmiljøet»:** I samarbeid med kommuner fra Nordhordland (Meland og Radøy) har vi startet opp et pilotprosjekt for å utvikle og teste nye samhandlingsmodeller, for å hjelpe

hjemmeboende eldre med angst og depresjon å mestre sine plager i sitt «nærmiljø», og på en slik måte unngå unødvendig tidlig institusjonsplass. En sentral del av prosjektet er kompetanseoverføring og kursing av fagpersoner i kommunehelsetjenesten i forhold til eldres psykiske helseplager. **Fagkurs:** I 2016 har FoU-avdelingen samarbeidet med AOF Hordaland og bidratt med omfattende undervisning for en fagskole i demens. Vi fikk gode tilbakemeldinger for undervisningen, og opplevde oppdraget som et meningsfylt bidrag både med tanke på kompetanseheving og erfaringsutveksling med fagpersoner som jobber med personer med demens i det daglige. Av andre gjennomførte kurs kan nevnes temadag for utredning av demens 11.5.16 (90 deltagere), 3 demenskurs i samarbeid med NKAH og to nettverkssamlinger (HUK-team og dagaktivitet, 40 deltagere).

Økt tverrfaglig bredde

I desember økte Olaviken sin allerede store faglige bredde, da vår psykologspesialist Hilde Tyvoll fikk godkjent spesialitet innen nevropsykologi. Den ferske nevropsykologen bidrar da til et viktig faglig tilskudd på

«kompetansestammen», nevropsykologi er en sentral kompetanse ift Olavikens utredning og behandlingstilbud og Hilde er fra før en dyktig og kjær medarbeider, både for poliklinikken og nevropsykiatrisk avd Huntington.



Utvikling av eiendommen

Detaljreguleringsplanen for resterende del av Olavikens eiendom (nordvest og øst for dagens bebyggelse) godkjennes høsten 2016. Dette innebærer at to områder (henholdsvis 7 og vel 4 dekar) står klare for fremtidig utnyttelse for offentlig og privattjenesteyting (sykehjem, sykehus, omsorgsboliger mv). Dialogen i full gang med mulige samarbeidsparter og det regulerte arealet gir spennende utviklingsperspektiver. NKS Olaviken satser videre mot fremtiden.

Demensprisen 2016 Hordaland

Vår musikkterapeut fikk velfortjent heder og ære da hun ble tildelt Demensprisen 2016 i Hordaland av Nasjonalforeningen for folkehelsen. Prisen ble overrakt sammen med mange gode ord om Solgunns engasjerte innsats for våre pasienter og deres pårørende.



Virksomheten 2016

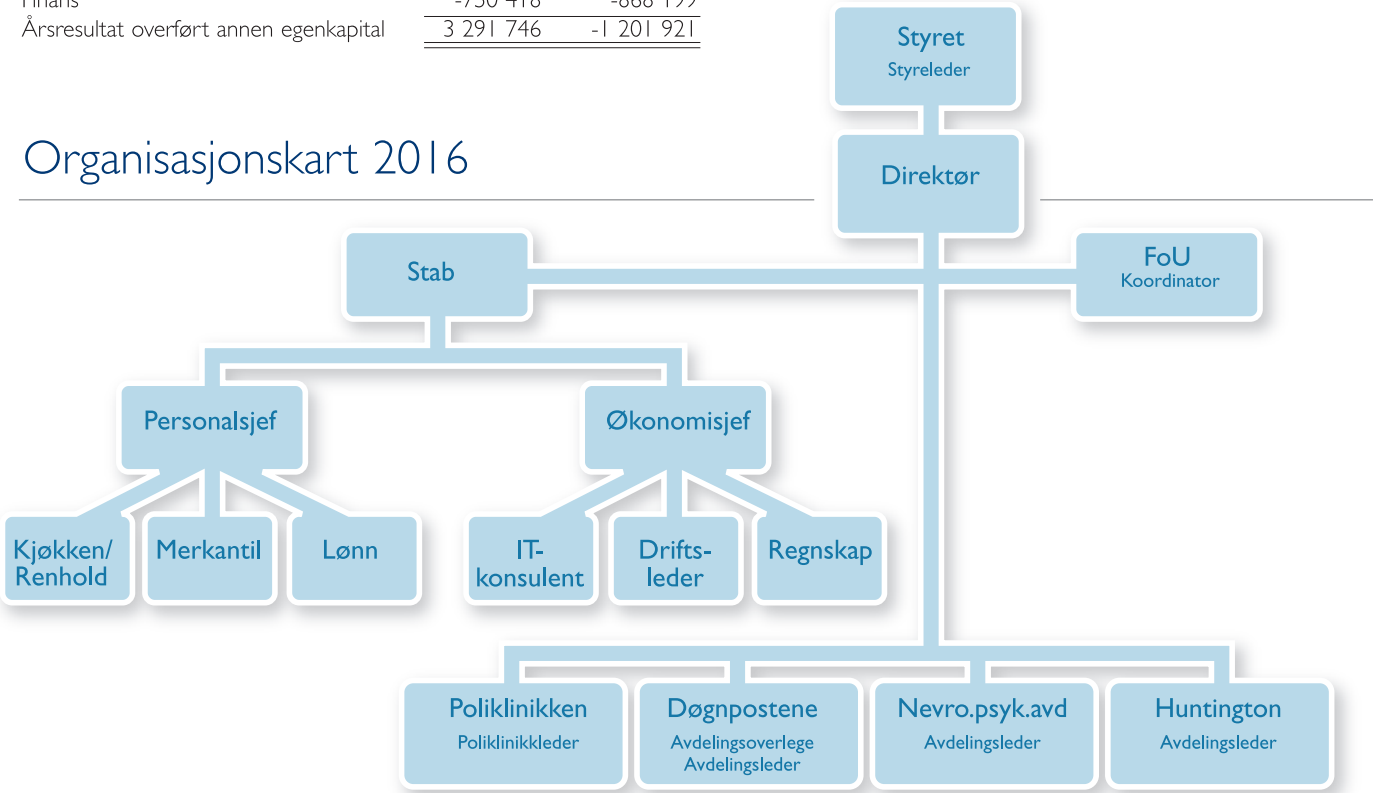
Økonomi

Resultatregnskap	2016	2015
Driftstilskudd Helse Vest	87 580 524	85 605 959
Driftstilskudd Huntingtonavdelingen	15 971 732	15 578 386
Andre offentlige tilskudd og refusjoner	756 260	725 525
Pasient- og behandlingsrelaterte inntekter	169 231	157 684
Driftsinntekter	1 763 242	1 495 612
Prosjektinntekter	1 000 007	1 120 923
Sum driftsinntekter	107 240 996	104 684 089
Lønnskostnader	88 315 564	90 554 503
Avskrivning på driftsmidler	4 042 799	3 977 213
Annen driftskostnad	10 840 469	10 486 096
Sum driftskostnader	103 198 832	105 017 812
Driftsresultat	4 042 164	-333 722
Finans	-750 418	-868 199
Årsresultat overført annen egenkapital	3 291 746	-1 201 921

Sentrale kvalitetsindikatorer

	2016	2015
Epikriser sendt sammen med pasienten	64 %	48 %
Epikriser sendt innen 3 dager	80 %	70 %
Epikriser sendt innen 7 dager	93 %	92 %
Polikliniske konsultasjoner	2322	2153
Fristbrudd	0	0
Beleggsprosent	91 %	92 %
Gjennomsnittlig opphold Sykehuset	46 døgn	42 døgn

Organisasjonskart 2016



Utvalgte publikasjoner, ph.d-løp 2016

Forskningspublikasjoner

Breitve, MH; Hynninen, KM; Brønnick, KS; Chwyszczuk, L; Auestad, BH; Aarsland, D; Rongve, A.

A longitudinal study of anxiety and cognitive decline in dementia with Lewy bodies and Alzheimer's disease. *Alzheimer's Research & Therapy* 2016; Volum 8:3.

Chwyszczuk, L; Breitve, MH; Hynninen, KM; Gjerstad, MD; Aarsland, D; Rongve, A.

Higher Frequency and Complexity of Sleep Disturbances in Dementia with Lewy Bodies as Compared to Alzheimer's Disease. *Neurodegenerative Diseases* 2016; Volum 16.(3-4) s.152-160.

Fasmer, OB; Hauge, ER; Berle, JØ; Dilsaver, SC; Ødegaard, KJ.

Distribution of active and resting periods in the motor activity of patients with depression and schizophrenia. *Psychiatry Investigation* 2016 ; Volum 13.(1) s.112-120.

Johnsen, E; Fathian, F; Kroken, RA; Steen, VM; Jørgensen, HA; Gjestad, R; Løberg, E-M.

The serum level of C-reactive protein (CRP) is associated with cognitive performance in acute phase psychosis. *BMC Psychiatry* 2016 ; Volum 16.(60).

Andre publikasjoner

Knardal, S; Hynninen, KM.

Musikkterapi i alderspsykiatrien: utredning og behandling. I: Musikkterapi og eldrehelse. Universitetsforlaget 2016 ISBN 978-82-15-02463-9. s. 120-132.

Mjørud, M; Røsvik, J-K; Rokstad, AMM; Munch, M; Røen, IM.

Bruk av fire metoder for å implementere personsentrert omsorg; VIPS praksismodell, Dementia Care Mapping, Marte Meo og planverktøy for strukturering av miljøbehandling. Demens & Alderspsykiatri 2016.

Røsvik, J-K; Mjørud, M; Rokstad, AMM; Røen, IM; Munch, M.

Implementering av Personsentrert Omsorg. Aldring og helse 2016 (ISBN 978-82-8061-278-6) 56 s.



Jubilanter 2016

NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus takker dyktige medarbeidere for innsatsen.

Foran fra v:
Gunn Følling (30 år)
Rune Åsebø (pensjonist)
Marion Fondevik (pensjonist)

Anne Karin Veivåg (25 år)
Bodil Steffensen (pensjonist)
Frode Wikne, direktør
Kjersti Friis (30 år)
Dagrun Nordeide (40 år)
Anne Berit Conway (30 år)

Bak fra v:
Bente Fauskanger (40 år)
Guri Berg Titlestad (pensjonist)
Laila Helland (pensjonist)

Ikke tilstede:
Berit Christensen (pensjonist)

Erdal, april 2017

Takk for godt
samarbeid i
2016 !

Ivar Ådlandsvik
Styreformann

Frode Wikne
Direktør



NKS OLAVIKEN
ALDERSPSYKIATRISKE SYKEHUS

Askvegen 150, 5306 Erdal
Telefon 56 15 10 00
E-post: olaviken@olaviken.no
Internett: www.olaviken.no

Poliklinikk:
Ulriksdal 8, 5009 Bergen.
7. etg. på Haraldsplass Diakonale Sykehus.
Telefon 55 38 18 80