

Årsrapport 2020



For mestring og verdighet



Kjernevirksomhet og tjenesteutvikling

I tråd med gjeldende strategi-/handlingsplan for 2017-20 økte vi ytterligere vår ambulante virksomhet gjennom 2020. Spesialistkompetanse ble i økende grad sendt ut til pasientene, dette fra både poliklinikk og døgnpostene. Tiltaket, der spesielt legene og psykologene i større grad yter tjenester på sykehjemmene som alternativ til å flytte eldre skrøpelige inn i sykehuset, er blitt godt mot-tatt ute.

Vi har arbeidet målbevisst for å sikre riktig bruk av tvang. Med utgangspunkt i tilsynsrapport fra Helse Bergen har vi gått gjennom og evaluert lokale rutiner og samkjørt dem med regionale rutiner. Videre har vi jobbet med en reflekterende holdning hos personale om bruk av tvangs-midler og miljøterapeutiske tiltak som kan forebygge tvang. Vi har fokusert på å øke kompetanse i personalet for å de-eskalere utageringssituasjoner, gjennom kursing i MAP (Møte med aggresjonsproblematikk) som er et kunnskapsbasert og helhetlig opplæringsprogram. Interne instruktører fikk ansvar for denne opplæringen.

I større grad enn tidligere har vi benyttet telefon- og videokonsultasjoner, og ser klart nytteverdien av dette. Særlig gjelder dette bruken av videokonsultasjoner for samarbeidsmøter og veiledning av sykehjems-personale, som et godt alternativ for fysiske møter.

Kjøkkenet ble tildelt Debios sølvmerke for å ha benyttet 50 % økologiske råvarer. De har fortsatt sitt fokus på bærekraft (mindre kjøtt, mer grønnsaker, redusert mat-svinn mv).

Litt av hvert

Vi la ned stort arbeid og investering i nytt telefoni- og alarmsystem.

Sansehagen ble ytterligere utviklet når to mini-griser (Dolly og Elvis) flyttet inn i nytt, staselig hus på sommeren.

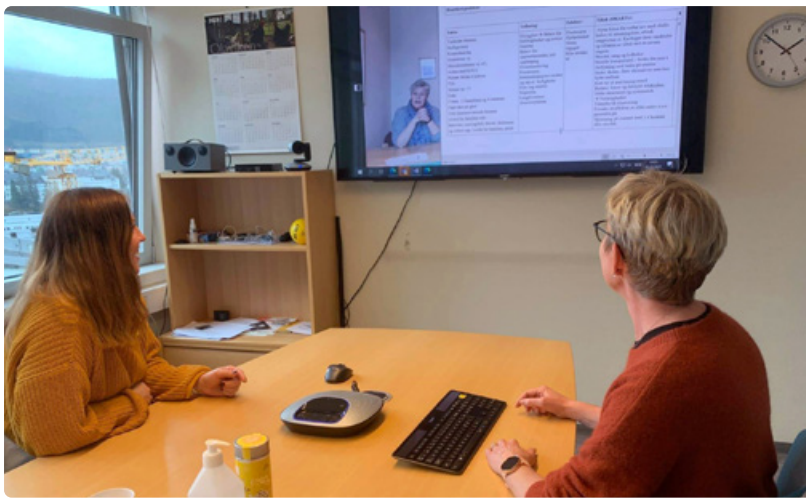
Vi økte vårt fokus og vår kompetanse innen bruk av digitale medier (streaming, video-teknologi).

Vårt styringssystem for Ytre Miljø ble re-sertifisert og vi økte ytterligere bevissthet og fokus på miljøaspekter.

Vårt gode kjøkken fikk Debios sølvmerke for å benytte minimum 50 % økologiske råvarer.

Pandemihåndtering og beredskap

Året som er gått har i stor grad vært preget av den pågående covid-19 pandemien. Våre pasienter tilhører risikogrupperne grunnet høy alder og/eller somatiske sykdommer, og dermed har det vært strengt nødvendig med gode smittevernstiltak. I begynnelsen av året ferdigstilte vi beredskapsplan for NKS Olaviken og var akkurat ferdig med arbeidet da pandemien begynte og beredskapsledelsen startet sitt arbeid. Beredskapsledelsen har hatt jevnlige møter gjennom året, og har omfattet ledergruppen, smittevernoverlegen og kjøkkensjefen. En har i all hovedsak unngått smitteutbrudd i sykehuset i 2020. Helse Vests bestilling for 2020 er oppfylt, tross driftsutfordringer knyttet mot pandemien.



Videoveiledning for personalet på sykehjem er kommet for å bli og bidrar til at vi kan hjelpe flere.

Undervisning og kompetanseheving

Grunnet pandemien har mye av vårt kompetansehevingstilbud («Ola-skolen») med kurs og konferanser for kommunehelsetjenesten i tilhørende opptaksområde vært på vent. Vi har likevel gjennomført omfattende interne kompetansehevingstiltak i løpet av året, med fokus på økt kvalitet og pasientsikkerhet. Dette inkluderer blant annet kursing og opplæring av ansatte i MAP (Møte med aggresjonsproblematikk), smittevern og palliativ behandling, med jevnlig øving på prosedyrer og teknikker.

I tillegg har så godt som 100 % av de fast ansatte behandlere og miljøpersonale (som ikke er langtidssykemeldt eller i permisjon) fått opplæring i DIPS Arena (nytt journalsystem).

Opplæring for pasienter og pårørende

Pårørendeskoler ble ikke gjennomført på grunn av pandemien. Vi har likevel tilbudt hukommelsesstimulerende terapi for pasienter med demens gjennom året, når dette har vært mulig utfra en vurdering av smittesituasjonen.

Prosjekter, forskning og publikasjoner

Fra Alight til Samla

Alight, som i løpet av 2020 skiftet navn til Samla, ble fortsatt videreutviklet i 2020. Samla har vært med i menyen av velferds- og omsorgsteknologi som deltagere i Live@Home.path-studien kunne velge. Vi har testet mulighetene og nytteverdien av appen med hjemmeboende eldre med demens. SEFAS/Universitet i Bergen (UiB) er ansvarlig for studien. NKS Olaviken økte sin eierandel i 2020.



DysfaSing

PhD-løp for Sunniva Kayser i 50 %. DysfaSing-prosjekt er et tverrfaglig samarbeid med blant annet GAMUT, Griegakademiet og UiB. Pilotstudien ble godkjent av REK i 2020, men oppstart ble forsinket grunnet pandemien.



Musikkterapi

PhD-løp for Kristine Madsø. Musikkterapi for eldre personer med kognitiv svikt og deres nære pårørende. PhD-prosjektet er i sluttfasen og Kristine arbeider med artikkelutkast.



HST

I poliklinikken har Kristine Madsø evaluert hukommelsesstimulerende terapi (HST) for personer med demens i en pilotstudie. Resultater så langt viser positiv effekt for kognisjon målt med MMSE og noe nedgang i depressive symptomer.

Utvalgte publikasjoner

Less is more: The impact of prescribing psychotropic drugs on behavioral and psychological symptoms and daily functioning in nursing home patients. Results from the Cluster-Randomized Controlled COSMOS Trial. Gedde, MH; Husebø, B; Mannseth, J; Kjome, RLS; Naik, M; Berge, LI. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*, 2020.

Sensing technology to monitor behavioral and psychological symptoms and to assess treatment response in people with dementia: A systematic review. Husebø, B; Heintz, HL; Berge, LI; Owoyemi, P; Rahman, AT; Vahia, IV. *Frontiers in Pharmacology*, 2020.

Angst og bekymringer. Hynninen, M, i *Psykisk helse hos eldre*. Tonga, JB; Bystad, MK (red.). Gyldendal Akademisk, 2020.

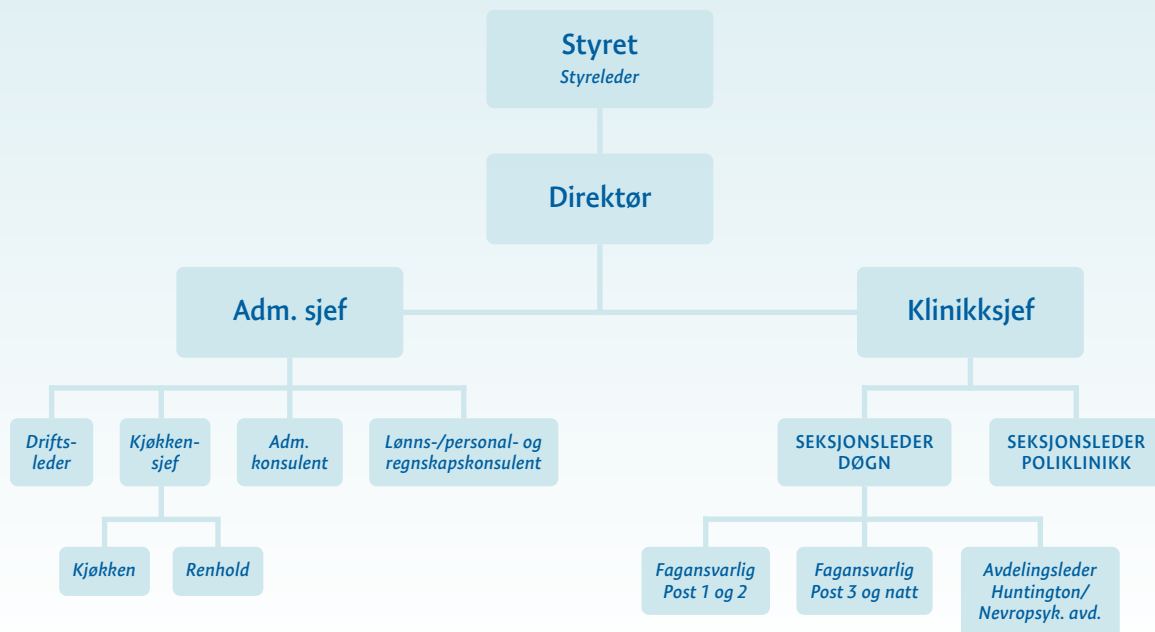
Psykologisk behandling. Hynninen M., i *Psykiske sykdommer i eldre år*. Tretteteig, S (red.). Aldring og helse, 2020.

The negative impact of psychotropic drug use on quality of life in nursing home patients at different stages of dementia: Cross-sectional analyses from the COSMOS trial. Ito, E; Berge, LI; Husebø, B; Nouchi, I; Sandvik, RKNM. *Journal of the American Medical Directors Association*, 2020.

Søvn og søvnforstyrrelser hos eldre. Hynninen M., i *Psykiske sykdommer i eldre år*. Tretteteig, S (red.). Aldring og helse, 2020.

NKS Olaviken

NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus AS er en privat ideell virksomhet hvor Bergen sanitetsforening er eneste aksjeeier. NKS Olaviken har siden 2004 hatt spesialisthelsetjenestevtale med Helse Vest RHF.



STYRET I NKS OLAVIKEN: Bak fra venstre: Elisabeth Eliassen, styremedlem/ansattsesrepresentant, Guri Berg Titlestad, styremedlem, Anne Sørvig, styremedlem/ansattsesrepresentant. Foran fra venstre: Helen Botnevik, nestleder, Ivar Ådlandsvik, styreleder, Irene Nygårdsvik, styremedlem og Inger Turid Tefre, styremedlem (gikk ut av styret ved generalforsamling 29.4.2020). Frøydis Bruvik, nytt styremedlem fra 29.4.2020 (ikke i bildet).

Årsregnskap

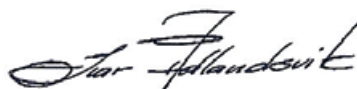
INNTEKTER	2020	2019
Driftstilskudd Helse Vest	97 964 985	94 796 674
Driftstilskudd nevro.psyk. avdeling Huntington	22 863 912	23 974 361
Andre offentlige tilskudd og refusjoner	954 678	728 871
Pasient- og behandlingsrelaterte inntekter	62 018	114 767
Andre driftsinntekter	592 957	1 060 164
Prosjektinntekter	940 000	1 183 234
Gevinst ved salg av eiendom	0	5 576 000
Sum driftsinntekter	123 378 550	127 434 071

KOSTNADER		
Lønnskostnader	99 341 127	101 096 420
Avskrivning på driftsmidler	3 658 058	3 886 184
Annen driftskostnad	11 831 289	13 241 850
Sum driftskostnader	114 830 475	118 224 454
Driftsresultat	8 548 075	9 209 617
Finans	-183 401	-395 760
Årsresultat overført annen egenkapital	8 364 674	8 813 857

Helse Vests kvalitetsindikatorer	2020	2019
Epikriser sendt sammen med pasienten	77 %	69 %
Epikriser sendt innen 3 dager	96 %	88 %
Epikriser sendt innen 7 dager	99 %	97 %
Polikliniske konsultasjoner	2 590	2 643
Fristbrudd	Ingen	Ingen
Beleggsprosent	88 %	90 %
Gjennomsnittlig opphold sykehuset	36 døgn	43 døgn

Takk for godt samarbeid i 2020

Erdal, april 2021



Ivar Ådlandsvik
Styreleder



Frode Wikne
Direktør



NKS OLAVIKEN
ALDERSPSYKIATRISKE SYKEHUS

Askvegen 150, 5306 Erdal
Tlf. 56 15 10 00 | olaviken@olaviken.no
www.olaviken.no

Årsrapport 2020



For mestring og verdighet