

Årsrapport 2025



For mestring og verdighet

NKS Olaviken



NKS OLAVIKEN ALDERSPSYKIATRISKE SYKEHUS AS (heretter NKS Olaviken) er et privat ideelt aksjeselskap som ble stiftet i 2004. Virksomheten eies av Bergen sanitetsforening, og består av et alderspsykiatrisk sykehus (spesialisthelsetjeneste) og et spesialsykehjem for blant annet pasienter med Huntingtons sykdom.

Sykehuset har statlig langtidsavtale med Helse Vest RHF (heretter Helse Vest). Helse Vest har gitt NKS Olaviken i oppdrag å yte polikliniske og døgnbaserte spesialisthelsetjenester som utredning, diagnostikk og behandling av pasienter med:

- demens og tilleggssymptomer som angst, depresjon, psykose og vesentlig omfang av avvikende adferd
- uavklart kognitiv svikt eller demensdiagnose som er vanskelig å utrede innen kommunehelsetjenesten
- psykiatriske sykdommer med debut etter 65 år (affektive sykdommer, angstlidelser, psykoser og suicidalitet)
- hjerneorganiske lidelser med alvorlig forvirring (delir)
- nevrodegenerative lidelser med kognitiv svikt og/eller psykiatriske symptom (eks. Huntingtons sykdom).

I tillegg til pasientbehandling har sykehuset tre andre oppdragsområder:

- pasient og pårørendeopplæring
- utdanning og opplæring av helsepersonell i spesialist- og kommunehelsetjenesten
- utvikling, kvalitetsforbedring og forskning.

NKS Olaviken er engasjert i klinisk forskning og fagutvikling og legger vekt på kunnskapsbasert behandling og miljøterapi.

Spesialsykehjemmet ved NKS Olaviken har plass til 10 beboere med nevrodegenerative lidelser generelt og Huntingtons sykdom spesielt.

Spesialsykehjemmet er også ressurscenter for Huntingtons sykdom, og inngår i nasjonalt fagnettverk for veiledning og kompetanse på Huntingtons sykdom, sammen med fire andre ressursentre.

Spesialsykehjemmet samhandler primært med 18 kommuner i Vestland fylke, men tar imot pasienter fra hele regionen og i noen tilfeller fra hele landet.

Styre og ledelse



Styret har hatt sju møter i 2025, ett av møtene var styresamling. I konsernet Bergen sanitetsforening har det vært to eierdialogmøter.

Ledelsen har i 2025 hatt samarbeidsmøter med tillitsvalgte annenhver måned, samt fire møter i samarbeidsutvalget (SU) og fire samarbeidsmøter med Arbeidsmiljøutvalget (AMU). Det er i tillegg gjennomført en rekke møter for kvalitet- og pasientsikkerhetsutvalg.

I tillegg har både sykehus og spesialsykehjem hatt møter med oppdragsgivere der man har lagt frem resultater i tråd med forventningene til oppdraget.

Det er tegnet styreansvarsforsikring.

Styret er imponert over ansatte og lederes innsats ved NKS Olaviken og berømmer at det er satt i verk en rekke tiltak innenfor flere områder.

Styret

Frøydis Bruvik
Leder

Monika Borge
Nestleder

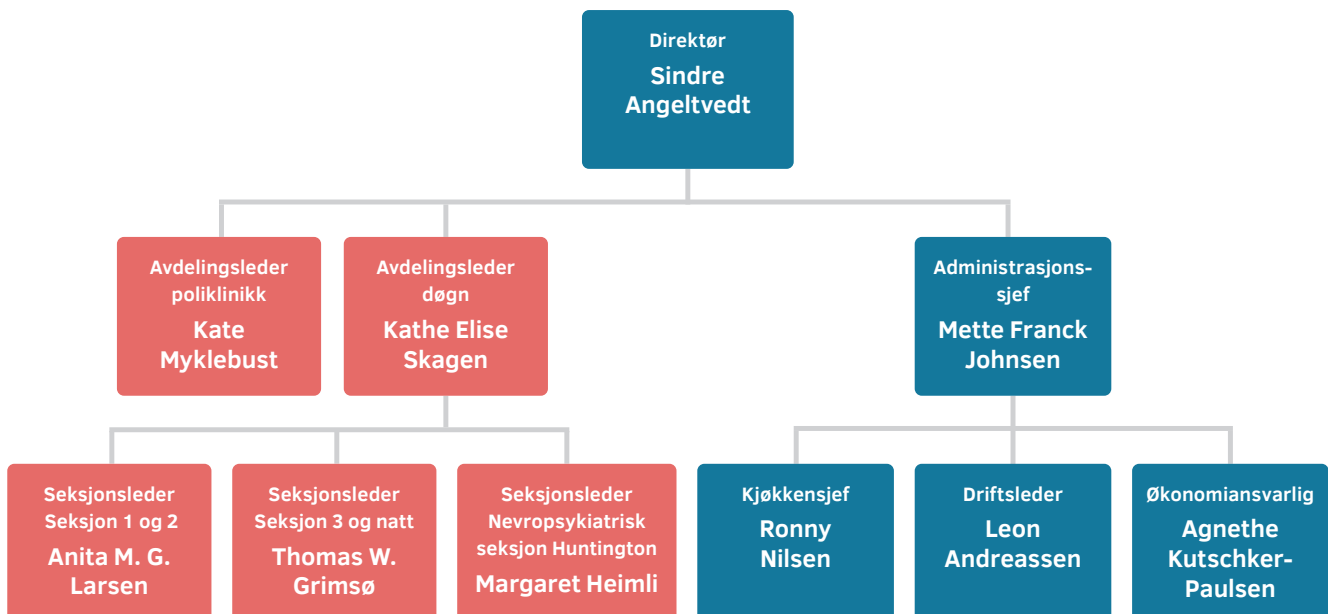
Morten Areklett
Medlem

Edle Ørvig
Medlem

Kenneth Taule
Medlem

June Monsen
Ansattrepresentant

Kristine Madsø
Ansattrepresentant



I løpet av 2025 er det ansatt ny økonomiansvarlig på sykehuset, som utgjør en ny nivå 3 lederstilling.

Oppsummert milepæler 2025



NKS Olaviken har i 2025 hatt en kontinuerlig innsats for å forbedre kvaliteten på tjenestene og sikre rask tilgang til helsetjenester. Her er noen hovedpunkter.

- **100 års-jubileum:** I 2025 markerte NKS Olaviken sitt 100 års jubileum. Jubileet ble brukt som en anledning til å løfte frem institusjonens utvikling gjennom et århundre, og til å synliggjøre betydningen av et helhetlig og spesialisert tilbud til eldre med psykiske lidelser og nevrodegenerative sykdommer.
- **Ombygging og fasiliteter:** I 2025 videreførte NKS Olaviken arbeidet med å modernisere og sikre bærekraftig drift av bygningsmassen. Sykehusets hovedkjøkken ble omfattende rehabilitert for å styrke funksjonalitet og arbeidsflyt. Det ble også installert fettutskiller for å sikre forskriftsmessig håndtering av avløpsvann og redusere belastningen på det kommunale nettet. I tillegg ble det gjennomført rørfornyning i store deler av underetasjen, noe som både øker driftssikkerheten og legger grunnlaget for en mer robust teknisk infrastruktur i årene som kommer.
- **Samhandling, samlokalisering og pasientforløp:** Det har gjennom 2025 vært en betydelig innsats for å utvikle fremtidens alderspsykiatri sammen med Helse Bergen. Gjennom deltagelse i planleggingsarbeid for det nye Årstadhuset, er det jobbet aktivt med samlokalisering av alderspsykiatriske fagmiljø og tettere kobling til psykisk helsevern og somatikk.
- **Styrking av det polikliniske og ambulante tilbudet:** NKS Olaviken har i 2025 opprettholdt høy aktivitet i poliklinikken. Det er jobbet med faglig videreutvikling av Intensivt Ambulant Team, hvor erfaringene så langt tilsier at dette er en svært nyttig måte å gi behandling til våre mest sårbare pasienter.
- **Tilgjengelighet og ventetid:** Det har vært stort fokus på ventende pasienter og reduksjon av ventetider nasjonalt. Med ventetid på 27 dager gjennom 2025, har det vært god tilgjengelighet til NKS Olaviken sine tjenester.

- **Forskning og innovasjon:** Det legges vekt på integrering av klinisk forskning i pasientbehandlingen, med deltakelse i flere regionale og nasjonale prosjekter. Forskning på effekter av lysbehandling har fortsatt gjennom året. I tillegg er det startet forskningsprosjekt for tilpasset transdiagnostisk gruppepsykoterapi for eldre.
- **Pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring:** NKS Olaviken har i 2025 jobbet med tiltak for å forbedre pasientsikkerheten og kvaliteten på tjenestene gjennom kompetanseutvikling, internundervisning og organisasjonsutviklingsprosjekt.
- **Kosthold og ernæring:** NKS Olaviken har fortsatt sitt arbeid med god ernæring for målgruppene våre. NKS Olaviken sin kjøkkensjef og ansatte ved Huntington-avdelingen har i 2025 utarbeidet kurs om tilberedning og beriking av mat for mennesker med svelgvansker. Med dette kurset håper vi å spre god livskvalitet, ernæring og helse til personer i vår målgruppe på tvers av institusjoner i opptaksområdet.
- **Digitalisering:** Det pågår prosjekter for digital samkonsultasjon og digital helsehjelp, samt samarbeid med kommunehelsetjenesten for å sikre gode og sammenhengende pasientforløp.
- **Samfunnsansvar og miljøhensyn:** NKS Olaviken er bevisst sitt samfunnsansvar, inkludert tiltak for å sikre inkluderende rekrutteringsprosesser og miljøhensyn som oppfølging av FNs bærekraftsmål. NKS Olaviken er sertifisert som Miljøfyrtårn.
- **Digital sikkerhet og personvern:** Det gjennomføres systematiske tiltak for å styrke informasjonssikkerheten og ivareta personvernet, inkludert årlige sikkerhetsuker og opplæring av ansatte.
- **Lokal beredskap og samfunnsberedskap:** NKS Olaviken har nylig utarbeidet og oppdatert beredskapsplaner. Det er inngått samarbeidsavtaler om beredskapsplaner med samarbeidspartnere i helsefellesskapet. Planene vil konkretiseres og videreutvikles gjennom 2026 og videre.

Jubilanter 2025

I 2025 arrangerte NKS Olaviken den årlige jubileumsmiddagen. 25 års tjeneste: Elisabeth Eliassen, Nina Biering. 50 års tjeneste: Rosemary Akselsen. Pensjonister: Anne Kate Eliussen, Bente Osberg, Eva Marie Buberg, Hilde Tyvoll, Laila Karin Langedal.



Bak fra venstre: Sindre Angeltvedt (direktør), Anne Kate Eliussen, Eva Marie Buberg, Elisabeth Eliassen. I midten fra venstre: Frøydis Bruvik (styreleder), Rosemary Akselsen, Anita Larsen (seksjonsleder). Foran fra venstre: Bente Osberg, Laila Karin Langedal. Nina Biering og Hilde Tyvoll var ikke til stede da bildet ble tatt.

Strategi og utviklingsplan



Gjeldende strategiplan for perioden 2026–2030 ble vedtatt av styret november 2025. Planen legger til grunn at virksomheten skal videreutvikle sitt samfunnsoppdrag som en del av spesialisthelsetjenesten og som et nasjonalt ressurscenter for en sårbar pasientgruppe.

Strategien tar utgangspunkt i kjerneoppgavene pasientbehandling, forskning, utdanning av helsepersonell samt pasient- og pårørendeopplæring og brukermidvirkning. Målet er å sikre et tilgjengelig, trygt og faglig godt tilbud til eldre med psykiske lidelser og nevrodegenerative sykdommer i hele opptaksområdet.

Innen spesialisthelsetjenesten legges det vekt på høy kvalitet i pasientbehandlingen, tydelige pasientforløp og godt samarbeid med kommuner og andre helseforetak. Videre skal klinikknær forskning og kompetanseutvikling bidra til bedre behandlingsmetoder og mer effektive tjenester. Spesialsykehjemmet skal videreutvikles med en tydelig faglig spissing mot kjernegruppen, særlig personer med Huntingtons sykdom og lignende tilstander, for å sikre høy kvalitet og bærekraftig drift.

Støttetjenester og fellesfunksjoner skal understøtte den kliniske virksomheten gjennom god økonomistyring, digitalisering, utvikling av bygg og anlegg samt effektive administrative prosesser. Strategien legger også vekt på å rekruttere og beholde kompetente medarbeidere, utvikle god ledelse og styrke organisasjonens evne til omstilling i møte med fremtidige behov i helsetjenesten. Samlet skal dette bidra til en robust, bærekraftig og fremtidsrettet virksomhet.

Tjenestetilbud



Målet er å kunne tilby pasientene helsetjenester som er tilgjengelige og effektive uten unødig venting, formet i samarbeid med pasienter, av høy kvalitet og uten uønsket variasjon.

I 2025 har vi levert:

- ambulante tjenester der pasientene bor
- poliklinisk utredning og behandling
- frivillig og tvunget psykisk helsevern i sykehus (poliklinisk eller døgn)

BESTILLING FRA HELSE VEST OG FAKTISK LEVERANSE

	Bestilling 2025	Faktisk resultat 2025	Faktisk resultat 2024
DØGNAVDELING			
Tall på plasser	21	21	21
Tall på oppholdsdøgn	6 100	6 552	4 918
Belegg -%		89 %	94 %
Gjennomsnitt liggedøgn		65	57,5
POLIKLINIKK			
Tall på konsultasjoner	2 700	2 651	2 752

Antall konsultasjoner hentet fra «Aktivitetsbarometeret», andre måltall fra pasientjournalsystemet DIPS.

Pasientsikkerhet og kvalitet



NKS Olaviken rapporterer kvartalsvis til styret på status i forhold til kvalitetsmål innen pasientbehandling. Virksomheten har eget Kvalitets- og pasientsikkerhetsutvalg (KOP), der brukerrepresentant, medisinsk faglig rådgiver og ledelsen møter. KOP har hovedfokus på blant annet interne kvalitetsindikatorer for området tjenesteutvikling, behandlingsavvik, pasient- og pårørendeerfaringsundersøkelser, samt igangsetting og oppfølging av tiltak for bedre kvalitet og pasientsikkerhet i hele sykehuset, ihht strategi- og handlingsplaner for hele virksomheten og Helse Vests bestillingsdokumenter.

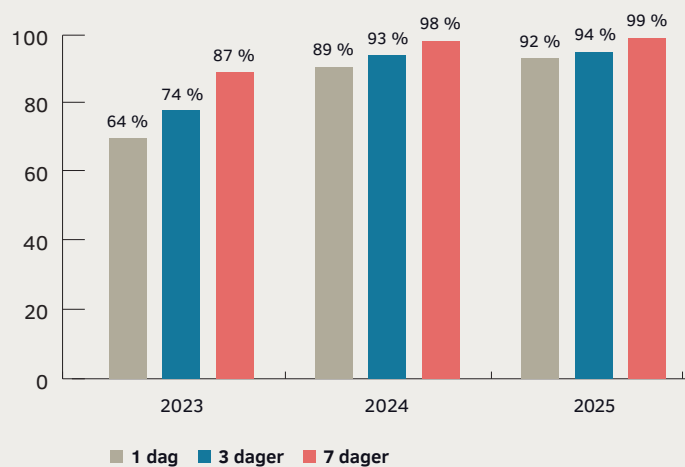
I 2025 har det vært gjennomført ledermøter annenhver måned med gjennomgang av pasientsikkerhet, hvor fokus er hendelsesanalyser av avvik, identifiserte trusler mot pasientsikkerhet og forbedringsarbeid.

Klinisk etikkomité (KEK) skal bidra til å øke helsepersonellens kompetanse i å identifisere, analysere og avklare etiske verdspørsmål i forbindelse med pasientbehandling og ved prioritering av ressurser. Gruppen består av brukerrepresentant, interne behandlere og miljøterapeuter, samt representanter fra høyskole og universitet, totalt seks medlemmer.

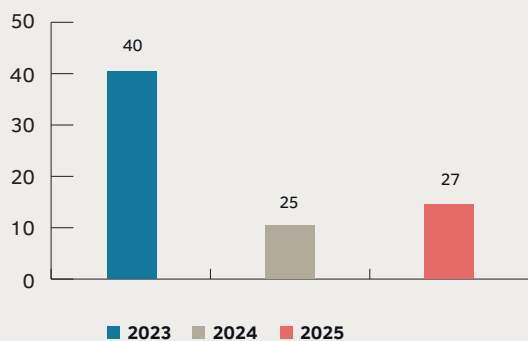
Smittevern og beredskap

NKS Olaviken har egen smittevernoverlege og et eget beredskapsutvalg, ledet av direktør. Det er gjennomgående god kompetanse på smittevern ved NKS Olaviken. NKS Olaviken forholder seg til FHI sine retningslinjer og konsulterer Helse Bergen ved behov for ekspertkompetanse.

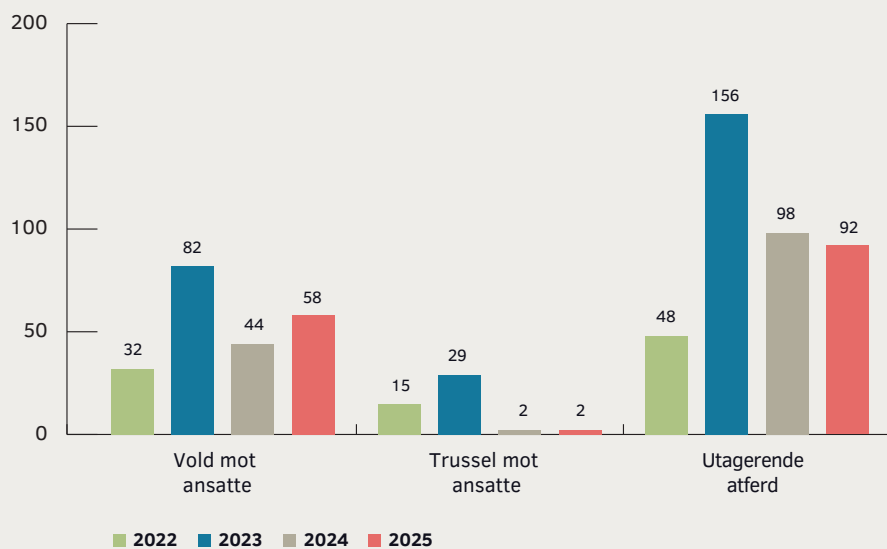
FIGUR 1: TID FRA PASIENTEN ER UTSKREVET TIL EPIKRISE ER SENDT, 2023–2025



FIGUR 2: GJENNOMSNIITTLIG VENTETID BEHANDLEDE, 2023–2025



FIGUR 3: HMS-AVVIK, 2022–2025



Nasjonale kvalitetsmål og tvangsvedtak i spesialisthelsetjenesten

Epikrisetid (figur 1) sendt innen 1, 2 og 7 dager var godt innenfor nasjonale krav og målsettinger både i 2023, 2024 og 2025. Det har likevel vært jevn forbedring fra år til år.

Utviklingen i ventetid (figur 2) har vært positiv, med nedgang i ventetid fra 2023 til 2024, og stabilt korte ventetider i 2024 og 2025. I 2025 var gjennomsnittlig ventetid 27 dager.

NKS Olaviken har flere pågående tiltak for å forebygge unødig bruk av tvang, samt sikre riktig bruk av tvang. De lukkede postene ble bygget om og åpnet august 2024, og gir større muligheter for bevegelse og frisk luft for pasienter i behov av skjerming. Personalet får jevnlig opplæring i Mestring av aggresjonsproblematikk (MAP) og riktig bruk av tvang.

HMS-avvik

HMS-avvik (figur 3) var lavere enn i 2024 og 2023.

Behandlingsavvik

Legemiddelrelaterte avvik utgjør den største andelen av registrerte avvik i både 2024 og 2025 (figur 4). Samtidig sees en tydelig reduksjon i antall fallhendelser begge år. Avvik knyttet til dokumentasjon har økt noe i 2025, mens avvik relatert til behandling og pleie samt pasienthendelser viser en moderat nedgang. Samlet sett viser tallene en reduksjon i totalt antall registrerte avvik fra 2024 til 2025.

Drift av spesialsykehjemmet i 2025

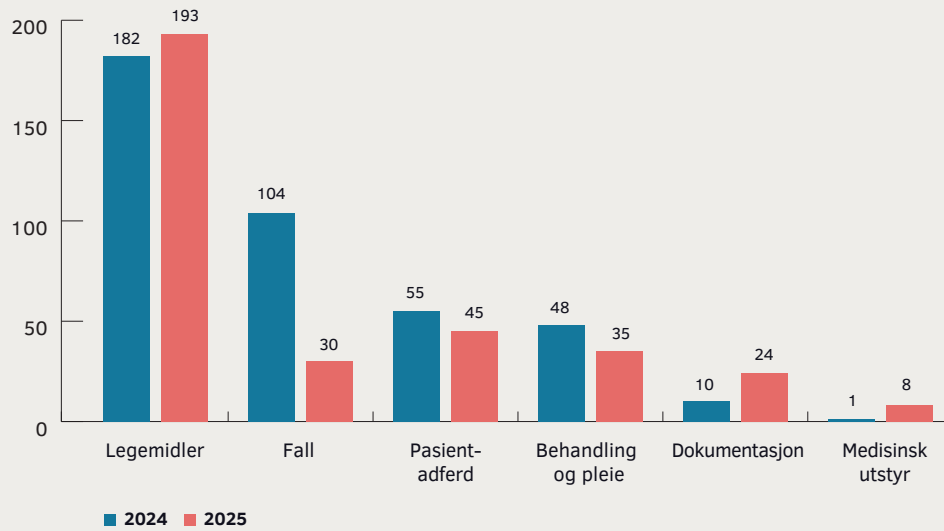
De siste årene har det ved avdelingen vært svingninger i kjøp av plasser og antall pasienter (figur 5). Dette har videre medført svingninger i bemanning og bemanningsbehov. Gjennom 2025 er det jobbet med å oppnå stabil balanse mellom bemanning og pasienter, med gradvis bedring i dette gjennom året. Dette gir også bedre balanse mellom inntekter og utgifter.

Tilsyn

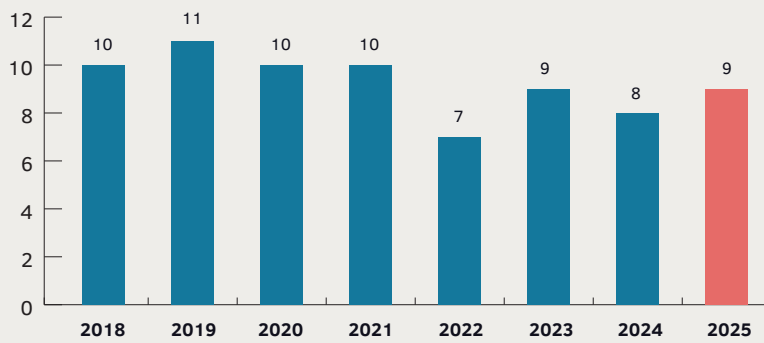
Det har ikke vært tilsyn ved NKS Olaviken i 2025.



FIGUR 4: BEHANDLINGSAVVIK, 2024 VS 2025



FIGUR 5: ANTALL PASIENTER I SPESIALSYKEHJEMMET NSH



Forskning, formidling og utvikling



Forskning

Vitenskapelig artikkel

Kristian Varden Gjerde,

Gunnhild E. Hoprekstad,
Erik Johnsen, Christoffer
Bartz-Johannessen, Jill Kristin
Bjarke, Petros Drosos, Ole
Bernt Fasmer, Solveig K. Reitan,
Silje Skrede, Iris E.C. Sommer,
Lena Stabell, Vidar M. Steen, Rune A. Kroken.



Prednisolone add-on in early phase schizophrenia:
A randomized, double-blind, placebo-controlled
pilot study.

*Tidsskrift: Brain, Behavior, and Immunity - Health
(BBI - Health)*

Online ISSN: 2666-3546

Vitenskapelig artikkel

Line Iden Berge, Renira

Corinne Angeles, Marie Hidle
Gedde, Stein Erik Fæø, Janne
Mannseth, Maarja Vislapuu,
Natalie Genevieve Søyland
Puaschitz, Eirin Hillestad,
Dag Aarsland, Wilco Peter
Achterberg, Heather Allore, Clive Ballard, Fan Li,
Geir Selbæk, Ipsit Vihang Vahia, Bettina Husebø.



Tidsskrift: Alzheimer's & Dementia

Print ISSN: 1552-5260, Online ISSN: 1552-5279

Burden and care time for dementia caregivers in the LIVE Home Path trial.pdf

Noise, doubt, empathy or surprise? A qualitative
collective self-study exploring the phenomenon
of disruption in clinical trials | Approaches:
An Interdisciplinary Journal of Music Therapy

Vitenskapelig artikkel

Solgunn Knardal, Kjersti

Johansson, Tone Sæther
Kvamme, Kristi Stedje, Runa,
Bosnes Engen, Unni Johns,
Anette Dalmo Moltubak,
Hanne Cecilie Webb Aamod,
Karette Stensæth.



*Tidsskrift: Approaches: Ena diepistimoniko
periodiko mousikotherapeias*
Online ISSN: 2459-3338

Noise, doubt, empathy or surprise?

A qualitative collective self-study exploring the phenomenon of disruption in clinical trials

Burden and care time for dementia caregivers
in the LIVE@Home.Path trial - Berge - 2025 -
Alzheimer's & Dementia - Wiley Online Library

Vitenskapelig artikkel

Gustavsen Madsø, K.

& Nordhus, I. H. (2025).
Still Here: An Exhibition on
Identity and Relational
Mutuality Through Music for
People Living With Dementia.



Age, Culture, Humanities, 8.

<https://doi.org/10.7146/ageculturehumanities.v8i.141931>

Fag- og tjenesteutvikling

- NKS Olaviken har gjennom 2025 deltatt i prosjektarbeid knyttet til «psykisk helsevern for fremtiden» i samarbeid med Helse Bergen HF. I prosjektet planlegges det utvikling av sammenhengende polikliniske tjenester og forløp mellom enheter og foretak. NKS Olaviken deltar også i planlegging av Årstadhuset, og planlegging av gode akutte forløp for vår målgruppe i fremtidens psykiske helsevern.

Kvalitetsregistre

NKS Olaviken registrerer data om pasientene i følgende registre:

- NorKog, Norsk register for personer som utredes for kognitive symptomer i spesialisthelsetjenesten.
- KVALAP, Et nasjonalt medisinsk kvalitetsregister for personer som utredes og behandles ved alderspsykiatriske avdelinger i spesialisthelsetjenesten.

Formidling

Utdanning og opplæring av helsearbeidere

Kompetansehevingstilbudet «Ola-skolen» tilbyr kurs for helsepersonell i miljøterapi for demens med utfordrende atferd, samt angst og depresjon. I tillegg tilbys Opplæring av veiledere i TID (tværfaglig intervensjonsmodell ved demens).

I tillegg til undervisning og kursing for kommuner, har NKS Olaviken i 2025 hatt en rekke undervisningsoppdrag for andre deler av spesialisthelsetjenesten. Blant annet har NKS Olaviken hatt oppdrag hos geriatrisk poliklinikk ved Haraldsplass, og for rus og avhengighetsklinikken i Helse Bergen.

Landskonferanse i alderspsykiatri 2025

NKS Olaviken var i 2025 med å arrangere landskonferansen i alderspsykiatri, i samarbeid med Nasjonalt senter for aldring og helse og seksjon alderspsykiatri ved Haukeland Universitetssjukehus. Konferansen er landets største fagkonferanse rettet spesielt mot eldre med psykiske lidelser.

Drift og støttetjenester



Arbeidsmiljø

Medarbeiderne er virksomhetens viktigste ressurs. Systematisk samhandling mellom partene, nyansatt-program, medarbeidersamtaler, bred involvering i prosjektarbeid og langtidsplaner for kompetansebygging, er tiltak for å skape et godt og forutsigbart arbeidsmiljø med utviklingsmuligheter. Styret har oppmerksomhet på IKT, Helse, Miljø og Sikkerhet (heretter HMS) og ytre miljø. Det rapporteres kvartalsvis på avvik og tiltaksplan er lagt frem for styret som følges opp av ledelsen.

Årlig kartlegging

NKS Olaviken deltar i den nasjonale kartleggingen for spesialisthelsetjenesten: ForBedringsundersøkelsen. I undersøkelsen kartlegges arbeidsmiljø, HMS og pasientsikkerhetskultur. Resultatet av kartleggingen presenteres for ansatte i seksjonsmøter. Handlingsplanene utarbeides i samhandling mellom ledere, verneombud, tillitsvalgte og medarbeidere på alle nivå i organisasjonen.

HMS-opplæring

I 2025 deltok én ansatt på lovpålagt 40-timers grunnkurs i arbeidsmiljø, og én leder på HMS-kurs for ledere, gjennom vår bedriftshelsetjeneste.

Rekruttere, beholde og nærværarbeid

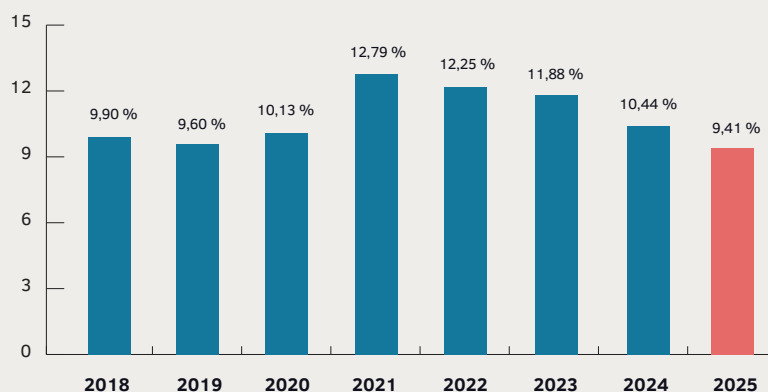
NKS Olaviken har lyktes med å rekruttere og etablere et solid spesialistteam på tvers av avdeling døgnet og poliklinikk. Gjennom året har det vært jobbet målrettet med rekruttering av sykepleiere og miljøarbeidere.

Det har vært en gradvis reduksjon i sykefraværet gjennom 2025. NKS Olaviken har hatt utfordring med høyt sykefravær over flere år (figur 6). Derfor arbeider ledere, medarbeidere, tillitsvalgte, AMU og bedriftshelsetjenesten med målrettede nærværstiltak. Virksomheten har også etablert et tettere samarbeid med NAV både på individ- og gruppenivå.

Turnover

34 personer begynte ved NKS Olaviken i 2025; 13 personer begynte i fast stilling (overlege, økonomiansvarlig, sosionom, ergoterapeut, sykepleiere, vernepleiere, assistenter), 19 personer som timelønnet (sykepleier, helsefagarbeidere, miljøarbeider, assistenter), og to personer i vikariat (sykepleier, overlege). 20 personer sluttet i 2025. Avslutning av arbeidsforhold var hovedsakelig knyttet til overgang til annen jobb, men også for overgang til pensjonistenes rekke, eller som følge av innvilget uføresøknad.

FIGUR 6: SYKEFRAVÆRSPROSENT 2018–2025



Samfunnsoppdrag

NKS Olaviken har i 2025 deltatt i flere samhandlingsnettverk utenfor NKS Olaviken. Formålet er todelt. NKS Olavikens fageksperter kan med sin kompetanse sette alderspsykiatri på dagsordenen. I tillegg åpner samhandling nye veier innenfor fagutvikling, forskning, innovasjon og organisasjonsutvikling.

Innenfor de ulike fagområdene deltar NKS Olaviken i:

- Fag- og tjenesteutvikling i Region Nordhordland: Åtte nordhordlandskommuner, Vestland fylkeskommune, Helse Bergen, Haraldsplass diakonale sykehus og NKS Olaviken.

Les mer på www.rnhelsehus.no

- Fagnettverk Huntingtons sykdom drives på oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet. NKS Olaviken har vært pådriver for nettverket og er et av fem ressursentre som driver det nasjonale nettverket sammen.

Les mer på [Fagnettverk Huntingtons](#)

- Kunnskapsklynge for musikkterapi. Et samarbeid mellom universitet, høyskole, kommune, fylkeskommune og spesialisthelsetjeneste.

Les mer på www.uib.no/polyfon

- Smart Care Cluster et samarbeid der spesialist og kommunehelsetjeneste møter industri for innovasjonssamarbeid og utprøving.

Les mer på www.smartcarecluster.no

- Ernæringsnettverk i Helse Vest består av 31 medlemmer med bakgrunn innen klinisk ernæringsfysiologi og kokkefag fra Helse Stavanger, Helse Fonna, Helse Bergen, Voss, Haraldsplass diakonale sykehus, NKS Olaviken og Helse Førde.



NKS Olaviken deltar også i ledernetverk:

- Norske Kvinners sanitetsforening i regi av:
 - Bergen sanitetsforening (NKS Olavikens eier)
 - Private ideelle i Helse Vests region
 - Nasjonalt
- Ledernetverk mellom de private ideelle innen psykisk helse og Divisjon for psykisk helse i Helse Bergen-området
- Ledernetverk mellom de private ideelle innen psykisk helse og somatikk
- Ledernetverk i arbeidsgiverorganisasjonen Virke

Ytre miljø og bærekraft

NKS Olaviken er sertifisert som Miljøfyrtårn. En viktig del av miljøstyringssystemet er å identifisere sider ved sykehusdriften som i særlig grad påvirker naturen. Fra 2025 har NKS Olaviken sluttet seg til miljømålene for spesialisthelsetjenesten.

Miljømål for perioden 2025–2030

- **Miljømål 1: Innen 2030 skal 75 % av produktene vi bruker være svanemerket**

Per i dag er rundt 90 % av vaskemidlene vi bruker svanemerket. Ved innkjøp av nye produkter vurderes det alltid om det finnes svanemerkede alternativer, og slike prioriteres der det er tilgjengelig. Dette bidrar til å redusere miljøbelastningen og sikre at produktene oppfyller strenge krav til helse, miljø og kvalitet.

- **Miljømål 2: Innen 2030 skal matavfall reduseres med 50 %**

For å bidra til å nå dette målet har vi innført flere tiltak for å redusere matsvinn. Blant annet har vi innført restedager, hvor overskuddsmat brukes i nye retter. Dette bidrar til bedre utnyttelse av råvarer og mindre avfall. I tillegg har ansatte gjennomført et digitalt kurs om matsvinn for å øke bevisstheten og kompetansen rundt forebygging av matavfall.

Det ble ikke gjennomført målinger av matsvinn i 2025. For å få bedre oversikt og kunne følge utviklingen fremover, er det planlagt to måleperioder i løpet av 2026.

- **Miljømål 3: Innen 2030 skal energiforbruk reduseres med 20 %**

Det arbeides aktivt med å forbedre avfallssorteringen i virksomheten. Sorteringsgraden har økt fra 27 % til 37 % i 2025. Denne forbedringen skyldes økt fokus på riktig sortering og bevisstgjøring blant ansatte. Arbeidet med informasjon og holdningsskapende tiltak vil fortsette for å opprettholde og videreutvikle gode rutiner for avfallshåndtering.

- **Miljømål 4: Innen 2030 skal sykehuset være fossilfritt, og reisevirksomhet for ansatte er redusert**

For å bidra til dette arbeides det med tiltak som kan redusere behovet for transport og fremme mer miljøvennlige reisemåter. Ansatte er blant annet informert om muligheten for samkjøring gjennom appen Nabogo.

Det oppfordres også til bruk av digitale møter gjennom Microsoft Teams der dette er hensiktsmessig, for å redusere behovet for reiser. Reisevirksomheten har i 2025 ligget stabilt på omtrent samme nivå som i 2024. Arbeidet med tiltak for å redusere reiseaktiviteten vil fortsette i tiden fremover.

- **Miljømål 5: Miljøbevisste medarbeidere i alle enheter**

Målet for 2025 var at 50 % av alle ansatte skulle gjennomføre e-læringskurs i klima og miljø. Resultatet viser at 75 % av de ansatte har gjennomført kurset, noe som innebærer at målet er nådd med god margin.

Det arbeides også med å integrere miljøhensyn i gjennomføring av kurs og seminarer. I denne sammenhengen benyttes blant annet QR-koder for tilgang til programmer og presentasjoner, noe som reduserer behovet for utskrift og papirbruk.

I tillegg oppfordres deltakerne til å bruke samme kopp gjennom hele dagen for å redusere avfall. Dette bidrar til økt miljøbevissthet blant medarbeiderne og støtter opp under virksomhetens arbeid med bærekraftige driftsrutiner.



Åpenhetsloven

NKS Olaviken omfattes av Åpenhetsloven og har etablert retningslinjer som skal sikre ivaretagelse av loven. Det gjennomføres aktsomhetsvurdering av nye leverandører vha ROS-analyse for aktsomhetsvurdering, og oversikt over gjennomført aktsomhetsvurdering, med godkjente leverandører ligger i kvalitetssystemet i et eget skjema. Informasjon om hvordan NKS Olaviken forholder seg til Åpenhetsloven er publisert på vår hjemmeside. NKS Olaviken er med i nasjonal innkjøpsavtale gjennom spesialisthelsetjenesten.

Støttetjenester

NKS Olaviken håndterer arkiv, lønn og regnskap innad i virksomheten. Virksomheten benytter Helse Vest IKT for IKT-tjenester.

NKS Olaviken har lokalt personvernombud. I tillegg har vi sammen med øvrige private ideelle organisasjoner i Helse Vest tilgang til regionalt personvernombud med juridisk fagbakgrunn.

Kjøkken, drift og renhold er en viktig del av virksomhetens tjenester.

Likestilling- og diskrimineringsloven

NKS Olaviken arbeider aktivt for å fremme likestilling og mangfold, samt hindre diskriminering etter gjeldene lov og avtaleverk.

Virksomheten gjennomfører en årlig medarbeiderundersøkelse, der temaet belyses. Undersøkelsen følges opp i møter på alle nivå i organisasjonen



samt med tillitsvalgte og i AMU. NKS Olaviken har forpliktet seg til å vurdere om personer med redusert funksjonsevne / «hull i CV-en» skal kalles inn til et intervju. Virksomheten har også forpliktet seg til å tilrettelegge bygningstekniske forhold og evt. endringer i våre arbeidsformer så langt det lar seg gjøre for personer med funksjonshemninger. Dette står i stillingsannonse.

IKT og IKT-sikkerhet

IKT og IKT-sikkerhet er viktig for å støtte sykehusets drift, pasientsikkerhet og effektivitet. Det er et kontinuerlig arbeid for å tilpasse seg ny teknologi og trusselbilder.

Gjennom året har det vært jevnt fokus på IKT-sikkerhet, blant annet med informasjon på intranett, årlig sikkerhetssjekk av daglig IKT-sikkerhet,

gjennomføring av lokal sikkerhetsuke, og deltakelse i den regionale IKT-sikkerhetsmåneden. Det er utarbeidet tiltak ifht det digitale trusselbildet mot spesialisthelsetjenesten, og sikker utskrift er innført på alle foretakets skrivere.

Det er tett samhandling mellom lokalt og sentralt personvernombud, sistnevnte er felles med de øvrige private ideelle. For å øke bevisstheten rundt risikovurdering og personvern har det vært tett samhandling med det regionale personvernombudet (jurist), som blant annet har deltatt i risikovurdering av våre systemer.

Alle nyansatte må gjennomgå det obligatoriske e-læringskurset «Informasjonssikkerhet».

Det ble ikke meldt avvik på personvernet ved NKS Olaviken i 2025.

Vurdering av framtidutsikter



NKS Olaviken har som mål å tilby sømløse overganger i behandlingen, samhandling som reduserer unødvendig forflytning mellom behandlingsnivåene og digitaliserte tjenester der det er mulig. Arbeidet utføres i dialog med pasient og pårørende. Flere pågående prosjekter fortsetter i 2026.

Medarbeiderne er vår viktigste ressurs og nærværarbeid i tett dialog med partene vil gjennomgående være på agendaen i alle møtefora.

NKS Olaviken er et lite sykehus, med stor kompetanse. Satsning på klinisk forskning og utvikling vil fortsette i 2026; alle pasienter ved NKS Olaviken skal få tilbud om å delta innenfor aktuelle områder. Det opplyses om kliniske studier på NKS Olavikens nettsider. Samarbeidet med kommunene både som prosjekt og i form av ambulante tjenester, vil fortsette i 2026.

I tråd med regnskapsloven § 3-3 er det stadfestet at forutsetningene for videre drift er lagt til grunn når årsregnskapet avsluttes.

Virksomheten har god underliggende drift og lønnsomhet, men en vesentlig engangseffekt knyttet til en endring i pensjonsforpliktelsene medfører at driftsresultatet for 2025 fremstår negativ.

NKS Olaviken er sikret gjennom langtidskontrakt med spesialisthelsetjenesten, samt åtte langsiktige enkeltavtaler med kommunehelsetjenesten. Sistnevnte er NKS Olavikens mulighetsrom og utfordringsbilde, i og med at avtalene avhenger av kommunenes behov for avlastning.

Styret ved NKS Olaviken følger utviklingen tett og kontinuerlig. Styrets oppfatning er at forholdene ligger godt til rette for fortsatt drift.

Styret ved NKS Olaviken takker for godt samarbeid i 2025 og ser frem mot et innholdsrikt 2026.

Erdal, 26. mars 2026

Frøydis Kristine Bruvik
Styreleder

Monika Borge
Nestleder

Kenneth Taule
Styremedlem

Edle Ørvig
Styremedlem

Morten Areklett
Styremedlem

June Sørensen Monsen
Styremedlem

Kristine Madsø
Styremedlem

Sindre Angeltvedt
Direktør

(Elektronisk signert)

Årsregnskap



INNTEKTER	2025	2024
Driftstilskudd Helse Vest	127 591 955	119 731 151
Driftstilskudd nevro.psyk. avdeling Huntington	30 631 499	31 968 406
Andre offentlige tilskudd og refusjoner	4 051 157	2 304 620
Prosjektinntekter	2 205 522	3 291 719
Andre driftsinntekter	507 752	320 626
Sum driftsinntekter	164 987 885	157 616 522
KOSTNADER		
Lønnskostnader	146 082 238	121 334 458
Avskrivning av driftsmidler	4 737 859	4 894 601
Nedskrivning av driftsmidler	0	2 265 047
Annen driftskostnad	24 192 421	26 908 585
Sum driftskostnader	175 012 518	155 402 691
Driftsresultat	-10 024 633	2 213 831
Finans	1 678 305	1 720 404
Årsresultat overført annen egenkapital	-8 346 328	3 934 235





Olaviken

ALDERSPSYKIATRISKE SYKEHUS

Askvegen 150, 5306 Erdal

Tlf. 56 15 10 00 | olaviken@olaviken.no

www.olaviken.no