

ÅRSRAPPORT 2018



F O R M E S T R I N G O G V E R D I G H E T

*NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus AS er en privat ideell virksomhet
hvor Bergen sanitetsforening er eneste aksjeeier. NKS Olaviken har siden 8.11.2004 hatt
spesialisthelsetjenesteavtale med Helse Vest RHF.*



NKS OLAVIKEN
ALDERSPSYKIATRISKE SYKEHUS



Tjenesteutvikling

I 2018 har vi arbeidet videre med å implementere TID modellen (Tverrfaglig Intervensjonsmodell ved utfordrende atferd med Demens) som en veiledningsmodell internt i døgnpostene og i ambulant virksomhet mot kommunene. Vi har nå egne TID-kursholdere som kan gi opplæring til andre i modellen.

Vi har også hatt økt fokus på ambulant virksomhet for å kunne tilby utredning og behandling for eldre pasienter der de er heller enn å flytte dem, og på den måten forberede oss til økt antall eldre med behov for helsehjelp i årene som kommer. Vi arbeider med å utvikle nye modeller for ambulante tjenester, og har i 2018 begynt i større grad å inkludere flere faggrupper i uteoppdrag. Vi har fokus på at også de dårligste pasientene med behov for tvungen psykisk helsevern kan behandles av spesialister på en minst mulig inngripende måte som mulig, og utvikler en modell der våre spesialister samarbeider med sykehjemslegene for å tilby nødvendig helsehjelp til pasientene på sykehjemmet. Det har også hatt økt

aktivitet i «Integrert poliklinikk» som gir oppfølging til pasienter som har vært innlagt i våre døgnposter.

Det har også vært fokus på utvikling av samarbeidsmodeller og –strukturer mot andre deler av spesialisthelsetjenesten, som blant annet samlokaliserte og desentraliserte polikliniske tjenester, samt koordinerte utrednings- og behandlingsforløp på tvers av fagområder. Sentrale samarbeidspartnere i dette arbeidet som vil fortsette i 2019 er DPSene, Avdeling for rusmedisin, samt alderspsykiatriske og geriatriiske enheter i Helse Bergen og Haraldsplass Diakonale Sykehus.

Undervisning og kompetanseheving

Den årlige Olaviken-konferansen ble arrangert i oktober med 130 deltagere. Tema for konferansen var «Fra utredning til behandling». Evalueringene var deltagerne i forhold til faglig innhold og utbytte var svært positive.

I 2018 hadde vi vellykket oppstart for «Ola-skolen» med to kurssamlinger, Demens, angst og depresjon hos eldre og Tverrfaglig intervensjonsmodell for utfordrende atferd ved demens. Ola-skolen tar sikte på å tilby relevante kurs og kompetanseheving for både interne og eksterne deltagere. Mellom 35-50 deltagere på kursene, i våre egne lokaler på Askøy.

For tredje år på rad har vi samarbeidet med AOF Hordaland og tatt ansvar for undervisning i et tema for en fagskole i demens. Oppdraget oppleves som meningsfylt med tanke på kompetanseheving og kontakt med

fagpersoner som jobber med personer med demens i det daglige, og tilbakemeldingene vi fikk var gode. Vi har også bidratt med forelesninger for sykepleierstudenter ved VID vitenskapelig høyskole og undervist psykologistudenter ved Universitetet i Bergen.



Opplæring for pasienter og pårørende

Også i 2018 har vi arrangert grupper og samlinger for pasienter og pårørende, for å gi kunnskap om psykiske lidelser og god mestringsopplæring. «Møteplass for mestringsopplæring» er et etablert tilbud for yngre personer med demens og deres pårørende, og vi arrangerer to årlige samlinger i samarbeid med Aldring og helse og Nasjonalforening for folkehelse. I høst 2018 arrangerte vi også Pårørendeskole for frontotemporal demens, som er et viktig tilbud for pårørende som ellers opplever at deres behov i liten grad blitt forstått og møtt av helsetjenestene. I døgnpostene har en tilbudt gruppebasert opplæring for pårørende til pasienter som er innlagt på vårt sykehus. Svært positive tilbakemeldinger fra deltagere oppmuntrer oss til å fortsette med tiltakene også i 2019.

det tverrfaglige behandlingstilbud hos oss og ute i kommunene, samt planlegger forskningsprosjekter for å teste appen videre med pasienter med Huntington sykdom og hjemmeboende eldre med psykiske lidelser. Vi har deltatt i prosjektsamarbeid sammen med Askøy kommune, med mål om å utvikle effektive måter å øke livskvalitet og helse til hjemmeboende pasienter med demens og psykiske lidelser. Hjemmetjenesten er i denne sammenheng gitt opplæring i TID-modellen og skal bruke denne i praksis i 2019.

Organisasjon

Psykiater Line Berge ble ansatt i poliklinikken i 2018 og nå i en delt stilling med 50% på NKS Olaviken og 50% post doc –stilling ved Senter for alders- og sykehjemsmedisin (SEFAS), Universitetet i Bergen. I sin stilling ved SEFAS vil Line forske på hjemmeboende med demens, og vi ser frem til et kunnskapsløft innenfor dette felt, samt forhåpentlig også økt samarbeid og kontakt med SEFAS i årene som kommer.



Psykologene Louise Markhus og Bendik Mildestveit har nå faste 100% stillinger, og Bendik har siden høst 2018 bidratt med å styrke behandlerdekningen i døgnpostene. Mot slutten av 2018 ble det også utlyst tre nyetablerte behandlerstillinger, noe som vil gi også et svært godt utgangspunkt for videre arbeid med tjeneste- og kvalitetsutvikling i 2019. Psykologspes. Herborg Vatnelid tilbake etter et års permisjon og ved nevropsykiatrisk avd Huntington overtok Margaret Heimli som avdelingsleder. IT-konsulent Per Birger Bø sluttet...

Virksomheten 2018

Økonomi

Resultatregnskap	2018	2017
Driftstilskudd Helse Vest	91 867 741	89 826 323
Driftstilskudd Huntingtonavdelingen	21 534 098	19 122 423
Andre offentlige tilskudd og refusjoner	123 769	62 500
Pasient- og behandlingsrelaterte inntekter	35 880	89 355
Driftsinntekter	2 343 438	1 005 385
Prosjektinntekter	1 316 000	1 405 538
Sum driftsinntekter	117 220 926	111 511 523

Lønnskostnader	88 315 564	90 554 503
Avskrivning på driftsmidler	4 042 799	3 977 213
Annen driftskostnad	10 840 469	10 486 096
Sum driftskostnader	103 198 832	105 017 812
Driftsresultat	4 042 164	-333 722
Finans	-750 418	-868 199
Årsresultat overført annen egenkapital	3 291 746	-1 201 921

Sentrale kvalitetsindikatorer

	2016	2017	2018
Epikriser sendt sammen med pasienten	64 %	73 %	74 %
Epikriser sendt innen 3 dager	80 %	79 %	92 %
Epikriser sendt innen 7 dager	93 %	95 %	99 %
Polikliniske konsultasjoner	2322	1774	2132
Fristbrudd	0	0	0
Beleggsprosent	91 %	90 %	90 %
Gjennomsnittlig opphold Sykehuset	46 døgn	48 døgn	47 døgn

UTVALGTE PROSJEKTER:

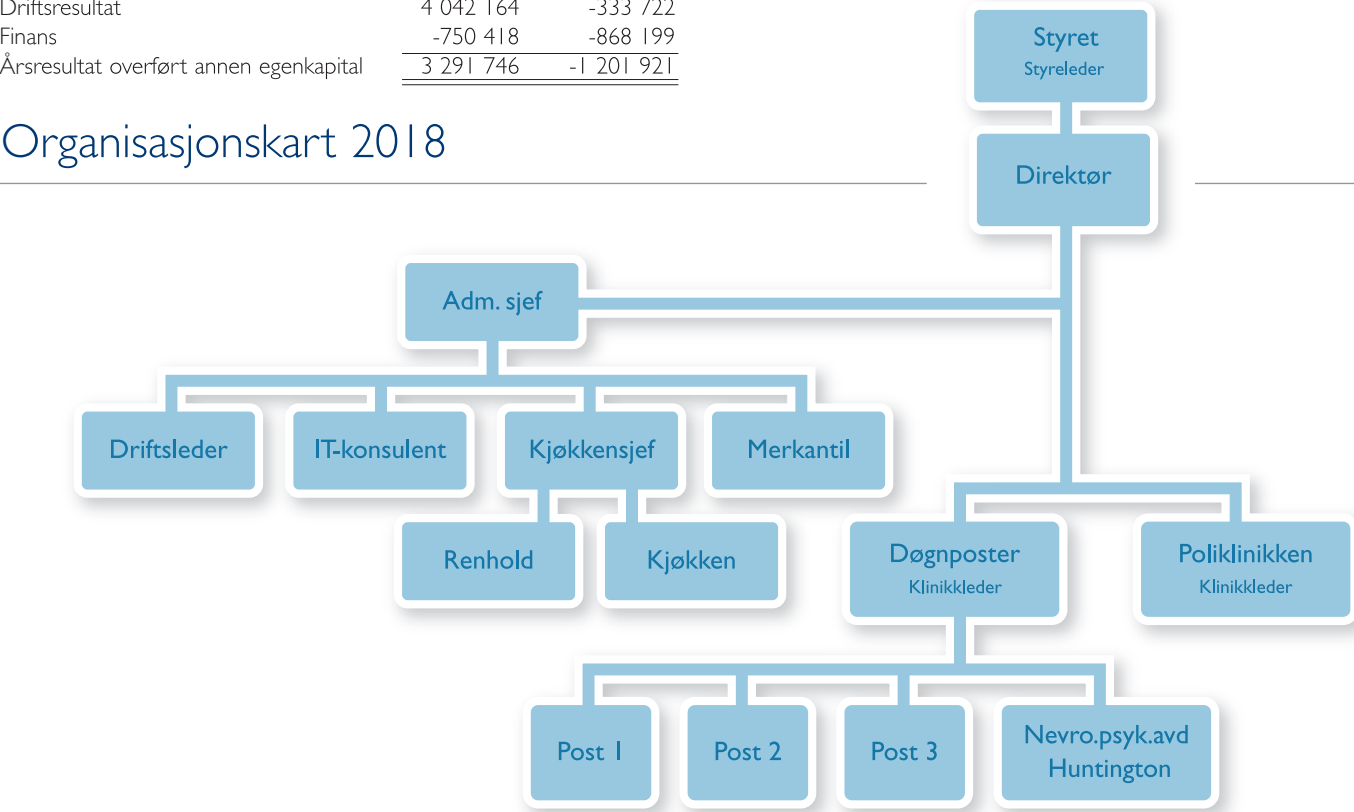
«Sound Beam»

I 2018 har musikkterapeut Sunniva Ulstein Kayser v/ Nevropsykiatrisk avdeling, Huntington jobbet frem prosjektet: «Sound Beam som musikkterapeutisk hjelpemiddel for menneske med Huntingtons sjukdom». Dette ble delvis finansiert gjennom såkornmidler fra POLYON – Kunnskapsklynge for musikkterapi. Prosjektet har blitt formidlet på ulike fagarenaer, blant annet Nordisk

konferanse i musikkterapi samt Polyfonkonferansen. Fagmiljøet Huntington har også vist interesse for prosjektet og Astri Arnesen som er leder for European Huntington Association (EHA) var i september på besøk på Olaviken og laget en film om prosjektet. Denne filmen er publisert på EHA sine nettsider sammen med en artikkel om prosjektet.

«Alight»

I 2018 har vi testet appen som vi har utviklet tidligere med pasienter i vår døgavdeling og ute i kommunene. Appen gir pasientene en mulighet til å få individuelt tilpasset musikk og musikkterapeutiske øvelser på nettbrett, og kan være en brobygger mellom musikkterapi i institusjon til hjemmetilværelsen. Basert på erfaringer fra testfasen jobbes det nå med både implementering av appen som en del av



Vitenskapelige publikasjoner:

Breitve, MH; Brønnick, KS; Chwiczczuk, L; Hynninen, KM; Rongve, A. Apathy is associated with faster global cognitive decline and early nursing home admission in dementia with Lewy bodies. *Alzheimer's Research & Therapy* 2018 ;10, 1-8.

Breitve, MH; Chwiczczuk, L; Brønnick, KS; Hynninen, KM; Auestad, BH; Aarsland, D; Rongve, A. A longitudinal study of neurocognition in dementia with lewy bodies compared to Alzheimer's disease. *Frontiers in Neurology* 2018 ;9:124, 1-7.

Fathian, F; Løberg, E-M; Gjestad, R; Steen, VM; Kroken, RA; Jørgensen, HA; Johnsen, E. Associations between C-reactive protein levels and cognition during the first 6 months after acute psychosis. *Acta Neuropsychiatrica*, 2018; 1-10.

PhD:

NKS Olaviken har bidratt til en ny doktorgrad i demensfeltet, med en biveileder for PhD-kandidaten, samt deltagelse i DemVest –prosjektet som har vært datagrunnlaget for arbeidene som inngår i doktorgraden:

Breitve, MH: «Er angst, apati og kognitiv sviktprofil assosiert med sykdomsprogresjon ved mild demens? Med hovedfokus på demens med Lewylegemer». 2018. *Helse Fonna, Universitet i Bergen*.

Andre publikasjoner:

Hynninen, M; Knardal, SE. Min musikalske livshistorie: Uprøving av «app» som MT-hjelpemiddel i eldreomsorgen. *Polyfon-konferansen* 22.11.2018.

Kayser, SU. Music therapy as part of an interdisciplinary treatment for patients with Huntington's Disease. *Nordic Music Therapy Congress*, 2018.

Kayser, SU. The power of Music Therapy. Did you know that Chorea means «to dance»? <http://eurohuntington.org/2018/11/30/the-power-of-music-therapy/>

Knardal, SE. La meg få vere eg...heile vegen! Musikkterapi i demensomsorg. *Musikkterapi* 2-2018 ISSN 0800-126X.

Knardal, SE. WHAT`S APP? Can an app be helpful in improving quality of life and coping in everyday life for home-dwelling elderly people after hospitalization? *Nordic Music Therapy Congress* August 8-12, 2018

Madsø, KG. Skreddersydd musikkterapi for personer med demens sammen med en pårørende. *POLYFON-konferansen* 22.11.2018.

Sæther Kvamme, T; Knardal, SE. Arbeid med personer med demens. I: Torø Eggen, A. og Næss, T: *Musikk på tvers – Råd- og tipsbok*. 2018.



Erdal, mars 2019

Takk for godt samarbeid i 2018!

Ivar Ådlandsvik
Styreformann

Frode Wikne
Direktør



NKS OLAVIKEN
ALDERSPSYKIATRISKE SYKEHUS

Askvegen 150, 5306 Erdal
Telefon 56 15 10 00
E-post: olaviken@olaviken.no
Internett: www.olaviken.no

Poliklinikk:
Ulriksdal 8, 5009 Bergen.
7. etg. på Haraldsplass Diakonale Sykehus.
Telefon 55 38 18 80